

Herzlich willkommen zu unserem neuen Aus- und Weiterbildungsprogramm!

Wir möchten diesen Moment nutzen, um unseren treuen Kunden aus allen Fachgebieten herzlich zu danken. Ihr Vertrauen und Ihre Begeisterung für unsere Kursangebote sind für uns die beste Motivation.

Mit unserem umfassenden Kursangebot zur Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Beauty, Fusspflege, Podologie, Physiotherapie, Wellness, Hair sowie Praxisführung und Selfcare möchten wir Ihnen und all unseren neuen Kunden auch im 2025 wieder ein spannendes Programm mit Neuheiten präsentieren.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch unseren herausragenden Dozentinnen und Dozenten. Mit ihrem Engagement und ihrer Kreativität bringen sie kontinuierlich frische und innovative Kursideen ein. Sie sind es, die unsere Kurse zu einem inspirierenden Erlebnis machen und unsere Teilnehmer immer wieder aufs Neue begeistern.

Unser Anspruch ist es, Ihnen die höchstmögliche Qualität zu bieten.

Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns in Burgdorf/Bern oder Dübendorf/Zürich begrüßen zu dürfen!



Natascha Poli
Leitung Swiss Wellness Academy und Maria Schweizer AG



Maria Schweizer AG – Fachschule für Kosmetik

Als Maria Schweizer 1936 die Fachschule für Kosmetik gründete, war diese schweizweit die erste ihrer Art und ist in der Zeit seither zur renommiertesten Aus- und Weiterbildungsstätte für Fachkräfte in der Kosmetikbranche geworden. Die beeindruckende Zahl von über 6'000 Frauen und Männern, welche in all den Jahren das renommierte Maria Schweizer-Diplom erlangt haben, spricht für sich.

Mit der Integration der Fachschule für Kosmetik und Hauttherapie Helga Koeninger im Jahr 2016 ist die Kompetenz weiter gewachsen und so werden heute an den Standorten Dübendorf/Zürich und Burgdorf/Bern in mehreren berufsbegleitenden und Vollzeit-Lehrgängen kompetente Kosmetikerinnen und Kosmetikern ausgebildet. Als Schulleiterin ist Natascha Poli, selber ausgebildete Kosmetikerin, und dank vielen Jahren Erfahrung, ein echter Branchenprofi. Sie ist gemeinsam mit Ihrem Team verantwortlich, den angehenden

Berufsleuten das fachliche Rüstzeug für eine erfolgreiche Karriere in der Kosmetik Branche mitzugeben und Freude am Beruf zu vermitteln.

Als Mitglied im Schweizerischen Fachverband für Kosmetik SFK ist die zur Swiss Wellness Academy gehörende Fachschule für Kosmetik Maria Schweizer AG DIE kompetente Partnerin auf dem Weg zum Traumberuf.



MARIA SCHWEIZER AG
Fachschule für Kosmetik





Swiss
Wellness
Academy



Ihre Ansprechpartner

Finden Sie die richtige und passende Aus- oder Weiterbildung bei der Swiss Wellness Academy.
Gerne nehmen wir uns Zeit und beraten Sie bei Unsicherheiten persönlich, per E-Mail oder Telefon.



Raffaella Klossner

Ansprechperson
Maria Schweizer AG /
Swiss Wellness Academy,
Standort Burgdorf
Telefon 034 420 08 04,
E-Mail: burgdorf@swa.ch



Natascha Poli

Ansprechperson
Maria Schweizer AG /
Swiss Wellness Academy,
Standort Zürich
Telefon 044 312 39 39,
E-Mail: info@mariaschweizer.ch



Tanja Meili

Ansprechperson
Maria Schweizer AG /
Swiss Wellness Academy,
Standort Burgdorf
Telefon 034 420 08 04,
E-Mail: burgdorf@swa.ch



Burgdorf

Swiss Wellness Academy
Lyssachstrasse 83
3400 Burgdorf
Tel 034 420 08 04
burgdorf@swa.ch

In Burgdorf liegen die Hauptsitze der Swiss Wellness Academy und der Simon Keller AG. Hier können Sie Verschiedenes praktisch miteinander verbinden:

Im Keller-Showroom eine riesige Auswahl an Einrichtungen und Artikeln anschauen und sich danach im Day Spa Burgdorf ein Verwöhnprogramm gönnen!

Einen Kurs der Swiss Wellness Academy besuchen und sich anschliessend im Showroom über neue Produkte und Exklusivmarken informieren und von der persönlichen Beratung profitieren.



Anfahrt

Mit dem Auto

In nur einer Autostunde von Basel, Luzern und Zürich, plus acht Minuten von der Autobahnausfahrt Kirchberg, erreichbar. Gratis-Parkplätze auf dem Firmengelände der Simon Keller AG.

öV

Anreisende fahren direkt und bequem mit dem Zug nach Burgdorf und nehmen die letzten 100 Meter zur Simon Keller AG unter die Füsse.

Zürich

Maria Schweizer AG / Swiss Wellness Academy
Stettbachstrasse 6
8600 Dübendorf
Tel 044 420 08 00
duebendorf@swa.ch

Die Swiss Wellness Academy befindet sich zusammen mit der Maria Schweizer AG Fachschule für Kosmetik im 2ten Stockwerk des SAWI Gebäudes in Zürich Dübendorf.

Anfahrt

Mit dem Auto. Keine Parkplatzmöglichkeiten vor dem Haus

Autobahn A1 von Bern/Basel: via Nordring, Autobahn Richtung Winterthur/St. Gallen

Autobahn A1 von Chur: via Stadt Zürich, Autobahn Richtung Winterthur/St. Gallen

Autobahn A4 von Luzern: via Zug, Autobahn Westring Richtung Zürich, Richtung Flughafen/St. Gallen

Autobahn A1 von Winterthur/St. Gallen/Schaffhausen:
Autobahn Richtung Zürich/Bern



Ausfahrt Dübendorf/Wallisellen, Richtung Dübendorf. Sie können Ihr Auto zu vergünstigten Konditionen im Parkhaus der Samsung Hall parkieren. Ziehen Sie ein normales Parkticket und tauschen dieses bei uns für pauschal CHF 20.- gegen ein Ausfahrtsticket ein.

Mit den ÖV

S-Bahn bis Bahnhof Stettbach - Bus Nr. 743, 744, 745, 751, 752, 754 (Haltestelle Dübendorf Hoffnung oder Sonntental). Wir befinden uns auf der gegenüber liegenden Strassenseite (rotes Gebäude).



Swiss
Wellness
Academy



Steigern Sie Ihre Chancen im Beruf

Engagierte, erfahrene Fachdozenten



Bei uns fällt Ihnen das Lernen leicht: Die Dozentinnen und Dozenten an der Swiss Wellness Academy kommen überwiegend aus Medizin, Therapie und Kosmetik, oder sie sind anerkannte Fachkräfte für Massage, Podologie oder Fusspflege. Alle führen erfolgreich eine eigene Praxis und zeichnen sich durch eine langjährige Berufserfahrung aus. Ihr Unterrichtsstil ist kollegial-engagiert und bereitet Freude.

Punkte für die EMR- und ASCA-Anerkennung



Auch ein Profi hat nie ausgelernt; er bildet sich stetig weiter, um sich über die Qualität der Dienstleistungen abzuheben. Fachkräfte nutzen dafür das breite Kursangebot unserer eduQua-zertifizierten Swiss Wellness Academy – und sammeln gleichzeitig Punkte für die EMR- respektive die ASCA-Anerkennung. Bitte klären Sie die Anerkennung vor der Kursbuchung direkt beim EMR.



Unterricht in Kleingruppen

Je nach Thema und praktischer Arbeit werden an der Swiss Wellness Academy pro Kurs sechs bis zehn Teilnehmende zugelassen. So können wir sehr gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden eingehen und die Qualität des Unterrichts effektiv hochhalten. Beides zeichnet die Kurse unserer Academy aus.



Kursräume

Unsere topmodernen, grosszügigen Schulungsräume sind gemacht fürs Lernen. Sie werden sich hier wohl fühlen.



Dozenten gesucht

Sind Sie eine Koryphäe in einem Gebiet und haben Lust Ihr Wissen weiterzugeben? Melden Sie sich bei uns!



Rundum gut versorgt

Konzentrieren Sie sich voll und ganz auf Ihren Kurs. Für alles andere sorgen wir: In den Pausen und am Mittag verpflegen wir Sie mit

Mineralwasser, Kaffee, Tee, Gipfeli und einem Lunch. Bitte melden Sie uns vegetarische/vegane Essenswünsche sowie Unverträglichkeiten oder Allergien mindestens 2 Wochen vor Kursbeginn.



Rabatt auf Kursmaterial

Profitieren Sie am Kurstag von **10%** auf unser Gesamtsortiment.



Schnupper-Testkurse

Sie sind unsicher, ob ein Kurs der Richtige für Sie ist? Testen Sie noch vor Ihrer Anmeldung im Day Spa Burgdorf (kostenpflichtig) die entsprechende

Behandlung. Beachten Sie die im Inhaltsverzeichnis mit einem * gekennzeichneten Angebote.



Geld-zurück-Garantie

Sie sind trotz unserer sehr hohen Qualitätsansprüche an Dozierende, Infrastruktur und Dienstleistungen nicht zufrieden mit ihrem Kurs?

Verlangen Sie Ihr Geld zurück. Diese Garantie erhalten Sie nur bei der Swiss Wellness Academy.



Wählen Sie die für Sie passende Ausbildungsstufe

Auch Sie finden in der Swiss Wellness Academy die passende Aus- oder Weiterbildung: Wählen

Sie aus unseren gut abgestuften Angeboten: solide Grundausbildungen, Weiterbildungen und Vertiefungen.



Wir sind eduQua und ISO zertifiziert

eduQua zertifiziert Weiterbildungsinstitutionen bezüglich deren Qualität und hat dafür sechs Kriterien definiert: Das Angebot, die Kommunikation mit den Kundinnen und Kunden, die Art und Weise der Leistungserbringung, das eingesetzte Personal - also die Dozenten, den Lernerfolg sowie Qualitätssicherung und -entwicklung.

Inhaltsverzeichnis

2	Maria Schweizer AG Fachschule für Kosmetik	34	Hot Stone* – Body Massage
4	Ansprechpartner	35	Hot Stone* – Feet Massage
5	Standorte	36	Pantha Jama Kerzenöl Ganzkörpermassage <i>NEU</i>
8	Vorteile	37	Hawaiianische Massage Lomi Lomi I Grundausbildung
15	Unsere Kursdozentinnen und Kursdozenten	38	Hawaiianische Massage Lomi Lomi I Vertiefung
20	Wellness & Spa	39	Bauchmassage – Gesundheit beginnt im Darm
20	Bali Body – Die originale Behandlungsmethode	40	Pantha Jama* – Body Stempelmassage
21	Bali Feet – Balinesische Fussbehandlung	41	Gesichtsyoga Erstrahle frisch und entspannt
22	Bali Facial – Balinesische Gesichtsbildung	42	Gesichts-Taping <i>NEU</i>
23	Kokoi Face – Asiatische Druckpunktmassage	43	Grüne Kraft Regionale Kräuterkunde
24	Tibetische Marma Vital Gesichtsmassage	44	Kosmetik
25	Tibetische Marma Vital Körpermassage	44	Braut Make-up
26	Kahi Loa	45	Sachkundenachweis nach V-NISSG
27	Ayurvedische Ganzkörpermassage	46	Glow&Glamour- Make-up der besonderen Art
28	Ayurvedische Rückenmassage	47	Tipps und Tricks zum Thema Haarfrisuren
29	Ayurvedische Fuss- und Beinmassage	48	Manuelle Lymphdrainage – Gesicht
30	Ganzkörper-Energiemassage	49	Säure- und Basenhaushalt
31	Detox Massage	50	Gesichts-Taping <i>NEU</i>
32	Ocean Massage	51	Gesichtsyoga Erstrahle frisch und entspannt
33	Indian Head Massage	54	Kosmetiker/-in mit Diplom der Fachschule für Kosmetik Maria Schweizer Diplomstudium (Intensivlehrgang)

56	Kosmetiker/-in mit Diplom der Fachschule für Kosmetik Maria Schweizer Diplomstudium (Berufsbegleitender Lehrgang)	70	Dr. med. Schrammek – GREEN PEEL® Kräuterschälkur Das Original
57	Depilève Waxing	72	Dr. med. Schrammek – GREEN PEEL® Hair Boost
58	Depilève Barbepil – Gesichtsenthaarung für Männer	73	Dr. med. Schrammek derma.cosmetics
59	Alexandria Professional Body Sugaring* Grundausbildung	74	Akne Rosacea
60	Nadelepilation	75	Dermatologisches Basiswissen
62	Pevonia Basic Training	77	Rosa Graf Der Einsteigerkurs
63	Pevonia News Review	78	Rosa Graf Spezialbehandlungen
64	Pevonia Hautbeurteilung/ Hauterkrankungen/ Ursachen und Behandlung	79	Professional Eye Brow Styling, Lifting & Henna Technik
65	Pevonia Body Performance Treatment	80	Lash Lifting
66	Pevonia De-Aging & Spezialbehandlungen	81	RefecoCil Intense Brow(n)s & Lashes
67	Pevonia De-Stress Eye Treatment	82	Arosha Körperbandagen
68	Pevonia Pevolift Face Massage	84	Manicure*
69	Pevonia Power Refresh	85	Klassisches Lackieren
		86	CND™ SHELLAC™
		87	CND PLEXIGEL™

- 90 Fusspflege**
- 90 Kosmetische Fusspflege***
Grundausbildung mit Diplom
- 92 Kosmetische Fusspflege**
Refresh-Kurs für Profis und Wiedereinsteiger
- 93 Kosmetische Fusspflege**
Fräser und Schleifer in der Fusspflege
(Rotierende Instrumente)
- 94 B/S-Spangen-Technik**
- 95 Onyfix® Nagelkorrektur-System**
- 96 Podo Taping Concept**
- 97 Hallux valgus**
- 98 Mykose**
- 100 Diabetes mellitus – Der diabetische Fuss**
- 101 Diabetes mellitus –
Hautveränderungen und Veränderungen aus dem
rheumatischem Formenkreis**
- 102 Nagelveränderungen**
- 103 Hot Stone* – Feet Massage**
- 104 Fussreflexzonen Massage***
Grundausbildung
- 105 Reflektorische Lymphdrainage am Fuss *NEU***
- 106 SatisFeet Produkteschulung**
- 107 Selfcare**
- 107 Mentale Stärke im Alltag und im Beruf**
- 108 Yoga & Coaching-Workshop:
Entdecke die Lebenskraft in dir!**
- 109 Frauen in der Menopause**
- 110 Workshop: Achtsam unterwegs in der Körperarbeit**
- 111 Erkenne deine Stärken und Schwächen im eigenen
Lebensrhythmus**
- 112 Numerologie - eine spannende Zahlensymbolik**
- 113 Praxisführung**
- 113 Stärkung der Verkaufskompetenz**
- 114 Buchführung für Anfänger**
- 115 So gewinnen Sie Neukunden: Marketing im
Kleinunternehmen**
- 116 Die Kunst der klaren Kommunikation**
- 117 Erste Hilfe in der Praxis**

118 **Massage**

- 118 **Anti-Cellulite-Massage**
- 119 **Schulter-Nackmassage bei Kopfschmerzen & Migräne** *NEU*
- 120 **Shiatsu und Meridianlehre**
Grundausbildung
- 121 **Shiatsu und Meridianlehre**
Vertiefung
- 122 **Manuelle Lymphdrainage**
Ganzkörper
- 123 **Manuelle Lymphdrainage**
Gesicht
- 124 **bellabaci Massage**
Körper
- 125 **bellabaci Massage**
Gesicht
- 126 **Klassische Massage***
Grundausbildung
- 127 **Therapeutische Honigmassage** *NEU*
- 128 **Rund ums Thema Narbenbehandlung** *NEU*

129 **Physiotherapie**

- 129 **Medical Flossing**
- 130 **Leukotape K**
Pain Relief Technique
- 131 **Kompressionstherapie / 3M Coban™ 2 Lymph – Armbandage**
- 132 **Kompressionstherapie / 3M Coban™ 2 Lymph – Beinbandage**
- 133 **Segmentbehandlung**
- 134 **Wirbeltherapie nach Dorn / Breuss**
- 135 **IPL**
- 135 **IPL Basic Couperose / Anti-Aging / Pigmentflecken**
- 136 **IPL Basic Photoepilation**
- 137 **IPL Refresher Workshop**
- 138 **Hair**
- 138 **Hairdresser's treat**
- 139 **Tipps und Tricks zum Thema Haarfrisuren**



Unser 2000 m² grosser Showroom zeigt Ihnen nahezu alle Produkte, Einrichtungsobjekte, Dekorationsartikel und zahlreiche Musterkabinen. So können wir Ihnen unser vielseitiges Sortiment bestens präsentieren.



Es erwartet Sie zudem unser kompetentes Fachteam, welches sich gerne Zeit für Sie nimmt. Selbstverständlich können Sie uns auch anrufen, eine E-Mail senden oder einen Beratungstermin vor Ort vereinbaren.

Wir freuen uns auf Sie.

Simon Keller AG, Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf, T 034 420 08 00, info@simonkeller.ch



Unsere Kursdozentinnen und Kursdozenten



Hans-Ruedi Bucheli
ärztl. dipl. Masseur,
Shiatsu-therapeut,
Mentalcoach



Kumar Satkunam
ayurvedischer Ernährungs- und
Gesundheitsberater, Spezialist
ayurvedische Massagen



Heinz-G. Joeken
Sportwissenschaftler,
Heilpraktiker de., Naturopat it.
(medico alternativa), Ayurveda-
Therapeut, Yoga-Lehrer



Bibiana Testòn
dipl. Reflexzonenmasseurin,
Fusspflegerin, Kosmetikerin



Hans Meier
Masseur, Lebensberater,
Parapsychologe



Gabriela Zweifel
dipl. Lomi Lomi Masseurin,
Gesprächstherapeutin AK,
Körpertherapeutin



Maria Grazia Stomeo
Soul Life Coach & Yoga Lehrerin



Olga von Stein
Beautycoach mit Schwerpunkt
auf natürliche Beautymethoden

Unsere Kursdozentinnen und Kursdozenten



Sonja Kunz

Kosmetikerin mit Diplom,
Trainerin Alexandria
Body Sugaring



Sylvia Casanova

Kosmetikerin mit Diplom,
Trainerin Alexandria
Body Sugaring



Sandra Rickli

Kosmetikerin EFZ



Franziska Moser

Kosmetikerin EFZ, Fusspflegerin



Madeleine Glauser-Kläy

Kosmetikerin EFZ, Trainerin
Alexandria Body Sugaring,
Ausbildnerin FA, QV-Expertin
(Prüfungsexpertin Kosmetikerin
EFZ)



Nicole Amstutz

Kosmetikerin, Make-up Artist,
Permanent Make-up Stylistin, CND
Color Education Ambassador



Francesca Pisani

Kosmetikerin EFZ, Lashesstylistin,
permanent Make-up Stylistin,
Trainerin Depilève



Silvana Krüger

staatlich anerkannte
Kosmetikerin und Fusspflegerin,
Massageausbildung,
Biomedizinische Analytikerin,
Trainerin für Dr. med. Schrammek



Angelica Affolter
Kosmetikerin EFZ



Claudia Luginbühl
Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin,
Visagistin, kosmetische
Fusspflegerin



Tanja Meili
Kosmetikerin EFZ,
Kursleiterin Zürich



Aline Wessling
Kosmetikerin EFZ,
Kursleiterin Zürich

Unsere Kursdozentinnen und Kursdozenten



Jörg Halfmann

Heilpraktiker (Osteopathie),
Podologe, Buchautor, Dozent



Andreas Hartmann

dipl. Drogist, Fachverantwortliche
Person bei der Simon
Keller AG, Instruktor SSB,
Erwachsenenbildner SVEB



Rico Gass

Treuhänder und
Unternehmensberater



Tamara Guggenbühl Tagayi

dipl. Shiatsutherapeutin SGS, dipl.
Yogalehrerin, ayurvedische und
traditionelle Fussreflexzonen-
Masseurin



Monika Schwitter

Pflegefachfrau HF,
Erwachsenenbildnerin SVEB



Nathalie Bossi

Fusspflegerin, dipl.
Berufsmasseurin, ganzheitliche
Körperpflegerin nach
Dr. h. c. Peter Jentschura,
Erwachsenenbildnerin SVEB



Franziska Ballaman-Hüsler

Kosmetikerin EFZ, Fusspflegerin



Claudia Stich

europäische
PR-Referentin, Performance
Coach, Numerologin & Autorin



Sara Capretti

ärztl. dipl. Masseurin, anerkannte
Dorn-Therapeutin



Tobias Hanke

dipl. Physiotherapeut FH,
Weiterbildungen SAMT



Patrizia Wyss

dipl. Physiotherapeutin



Franziska Habegger

dipl. Masseurin



Michael Rohn

Leiter Marketing und Vertrieb
Simon Keller AG



Fabienne Leuenberger

Coiffeuse EFZ



Andrea Hülsmann

Sozio- und Körpertherapeutin

Bali Body – Die originale Behandlungsmethode



Als Basis aller balinesischen Behandlungen gilt die Ganzkörperölmassage, die aus Techniken verschiedener Kulturen aber auch traditioneller balinesischer Techniken zusammengefügt ist. Die Massage wird durch den gezielten Einsatz von typischen Ölmischungen und unter Einbeziehung von ausgewählten Energiepunkten am Körper individuell variiert.

Effekte

Beruhigt und belebt gleichzeitig den Körper und den Geist, fördert das Körperbewusstsein, regt den Lymphfluss an, fördert die Durchblutung, fördert den Abtransport von Stoffwechselrückständen, bewirkt eine Tiefenreinigung der Haut. Verjüngt das Hautbild bei regelmässiger Anwendung, kann auch lokal und unterstützend bei Anti-Cellulite-Behandlungen eingesetzt werden.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Kosmetiker/-innen und Fusspfleger/-innen.

Inhalt

- * Balinesische Behandlungsmethode
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Ganzkörperölmassage und Körperbehandlung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler, Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa), Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 12 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 740.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi./Do. 09./10.04.2025
Mi./Do. 22./23.10.2025

Daten Dübendorf

Mi./Do. 26./27.02.2025



Bali Feet – Balinesische Fussbehandlung

Dieses einzigartige Konzept mit speziellen Massage-Techniken und ausgewählten, landestypischen Produkten stellt eine Synergie von Effekt und Erholung, Entspannung und Genuss dar. Diese aussergewöhnliche Behandlung setzt sich aus verschiedenen bekannten und unbekanntem Griffen zusammen, die zum Wohle des Kunden in der Ursprungsform erlernt wird. Sie fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und führt in einen Zustand tiefer Entspannung, indem sie im gesamten System ein Gefühl von vollkommenem Wohlbefinden erzeugt.

Effekte

Hilft gegen Nervosität und Erschöpfung, beugt Trockenheit und Taubheitsgefühl in den Füßen vor, steigert den Energiefluss, wirkt entgiftend auf den gesamten Organismus, sorgt für Tiefenentspannung.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Fusspfleger/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Balinesische Behandlungsmethode
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Fussbehandlung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler, Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa), Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr. 11.04.2025
Fr. 24.10.2025

Daten Dübendorf

Fr. 28.02.2025



praxisbezogener Kurs



Bali Facial – Balinesische Gesichtsbehandlung



Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen ausführliche Behandlungsformen für den Kopf-, Gesichts- und Dekolleté-Bereich, sowie einige wohltuende Griffe im Schulter- und Nackenbereich. Integriert in diese Behandlung wird auch eine kurze Handmassage. Diese ganz speziellen Anwendungskombinationen werden mit unterschiedlichen Substanzen eingeübt, die reinigend und nährend wirken.

Effekte

Tiefe, intensive Entspannung, löst feinstoffliche Spannungen unter der Hautoberfläche und im Gemüt, fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Abtransport von Stoffwechsellrückständen, verbessert den Muskeltonus und verleiht dadurch weichere Konturen, aktiviert die oberen Energiezentren.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Fusspfleger/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Balinesische Behandlungsmethode
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Gesichtsbehandlung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler, Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa), Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 13.02.2025
Do. 20.11.2025

Daten Dübendorf

Di. 17.06.2025



Kokoi Face – Asiatische Druckpunktmassage

Die Anti-Aging Gesichtsbehandlung aus Asien! Diese klassische Form der asiatischen Druckpunktmassage umfasst allein im Gesicht mehr als 100 Reflexpunkte mit allen ihren Kombinationsmöglichkeiten. Für den Beginn stellt diese Methode eine Möglichkeit dar, die «step by step» ausgebaut werden kann und ihre Wirkung schon nach der ersten Behandlung zeigt.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen und Masseur/-innen.

Inhalt

- * Reflexpunkte
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Druckpunktmassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler,
Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa),
Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion,
Lunch).

Daten Burgdorf

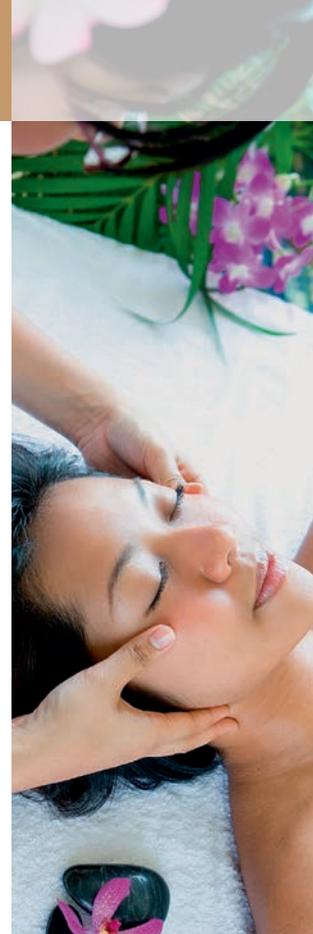
Fr. 14.02.2025
Fr. 21.11.2025

Daten Dübendorf

Mi. 18.06.2025



praxisbezogener Kurs



Wellness & Spa

23

Tibetische Marma Vital Gesichtsmassage

Kenntnisse über Behandlungsmethoden Tibets gelangen leider nur allmählich in die westliche Welt. Um einen kleinen Einblick in die Vielfalt dieser sehr wirksamen Techniken zu ermöglichen, eröffnen wir mit diesem Seminar den ersten Schritt zur Erweiterung und Variation unserer Angebotsmöglichkeiten in der Praxis.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Behandlungsgriffe für den Gesichts-, Kopf- und Brustbereich unter Einbeziehung ausgewählter Energie- (Marma-)Punkte. Diese Behandlungsmethode stellt eine Ergänzung zu den vielen anderen bestehenden Gesichtsbearbeitungen dar und kann auch unabhängig davon als alternative «Verjüngungstherapie» bezeichnet werden.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, einfühlsame Therapeut/-innen und Masseur/-innen.

Inhalt

- * Hintergründe der tibetanischen Gesichtsbearbeitungsmethode
- * Generelle Wirkungen/Bearbeitungsablauf
- * Ausgewählte Marmavitalpunkte und deren Bezug im Körperfeld
- * Vorwiegend praktisches Arbeiten und Einüben der Techniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler, Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa), Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 25.06.2025
Do. 04.12.2025

Daten Dübendorf

Di. 02.12.2025



Tibetische Marma Vital Körpermassage

Schon in den alten Skripten der Gelehrten in der Himalayaregion wurde die Praxis der Marmapunktbehandlungen erwähnt. Dies sind Punkte im menschlichen Körper, in denen Muskeln, Knochen, Venen, Arterien, Gelenke, Sehnen und Energieleitbahnen aufeinandertreffen. Eine Stimulierung dieser Punkte hat eine unmittelbare Wirkung auf die darunter liegenden Gewebe, die inneren Organe und das Energiesystem des Menschen.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Behandlungsgriffe für den Körper unter Einbeziehung ausgewählter Energiepunkte von Fuss bis Kopf. Diese Behandlungsmethode ist sowohl für Körpertherapeuten, Masseur als auch für Kosmetikerinnen geeignet, die sich mit Körperbehandlungen und Energiearbeit beschäftigen und ihre Angebote erweitern/variieren möchten.

Zielpublikum

Körpertherapeut/-innen, Masseur/-innen, Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Hintergründe der tibetanischen Körperbehandlungsmethode
- * Generelle Wirkungen und Behandlungsablauf

- * Ausgewählte Marma Vitalpunkte und deren Verbindungsgriffe
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Heinz-G. Joeken, Sportwissenschaftler, Heilpraktiker de., Naturopat it. (medico alternativa), Ayurveda-Therapeut, Yoga-Lehrer.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 26.06.2025
Fr. 05.12.2025

Daten Dübendorf

Mi. 03.12.2025



praxisbezogener Kurs



Kahi Loa

Vielseitige Berührungstechniken in Verbindung mit den Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft, Pflanze, Tier und Mensch führen unmittelbar in tiefe Entspannungswelten.

Der Ursprung von Kahi Loa - auch «magic hands» genannt - findet sich in der polynesischen Heilkunst. Die Energiearbeit Kahi Loa ist ein Teilgebiet aus der faszinierenden Körperarbeit Lomi Lomi. Einzigartig dabei ist, dass sie in bekleideter Form angewendet werden kann und Erwachsene, wie Kinder diese Behandlung gleichermaßen lieben. Als Basis dienen die 7 Hawaiianischen Lebensprinzipien, die entsprechend den Elementen zugeordnet werden. Kahi Loa wirkt durch die leichte und trotzdem tiefgehende Berührung nicht primär auf die Muskeln, sondern auf die Haut. Die Haut entspannt sich und gibt damit dem ganzen Körper und auch dem Geist die Botschaft, loszulassen und in den Moment von totaler Erholung hineinzugleiten.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Berührungstechniken in Verbindung mit den 7 Elementen
- * Die 7 Hawaiianischen Lebensprinzipien
- * Natur und Vorstellungskraft
- * Arbeiten in 2er- oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 23.01.2025
Di. 16.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 08.04.2025



Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die ayurvedischen Massagen haben jedem etwas zu bieten. Wie alles bei Ayurveda, ist auch die Massage eine ganzheitliche Anwendung, die sowohl reinigende wie aufbauende Elemente enthält. Körper, Geist und Seele werden in den einzelnen Massageabläufen gleichermaßen angesprochen und behandelt. Abhyanga ist eine sanfte Ganzkörpermassage mit Kräuteröl, welche das Gewebe durchblutet und verkrampfte Muskeln entspannt. Zudem geniessen Sie am 3. Kurstag feines ayurvedisches Essen!

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Was ist Ayurveda
- * Die drei Doshas
- * Doshatest (Typbestimmung)
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Ganzkörpermassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Kumar Satkunar, ayurvedischer Ernährungs- und Gesundheitsberater, Spezialist ayurvedische Massagen.

Dauer

3 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 21 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 990.00. 3-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, ayurvedisches Mittagessen).

Daten Burgdorf

Mo.-Mi. 24.-26.02.2025
Mo.-Mi. 01.-03.09.2025



praxisbezogener Kurs

Ayurvedische Rückenmassage



Spezielle Rückenmassage mit Kräuteröl. Eine wahre Wohltat für den strapazierten Rücken! Zudem geniessen Sie am Kurstag feines ayurvedisches Essen!

Zielpublikum

Masseur/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Was ist Ayurveda
- * Die drei Doshas
- * Doshatest (Typbestimmung)
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Rückenmassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Kumar Satkunam, ayurvedischer Ernährungs- und Gesundheitsberater, Spezialist ayurvedische Massagen.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, ayurvedisches Mittagessen).

Daten Burgdorf

Mo. 24.03.2025

Mo. 13.10.2025



Ayurvedische Fuss- und Beinmassage

Die Füsse tragen uns nicht nur durchs ganze Leben, sie sind auch Spiegelbild unserer inneren Organe. Die Fuss- und Beinmassage ist wohltuend und belebt Körper und Geist! Zudem geniessen Sie am Kurstag feines ayurvedisches Essen!

Effekte

Durchblutung wird verbessert und Muskelverspannungen werden gelöst, stimuliert den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem. Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und Förderung der Energiebalance im Körper.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Fusspfleger/-innen.

Inhalt

- * Was ist Ayurveda
- * Die drei Doshas
- * Doshatest (Typbestimmung)
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken Fuss- und Beinmassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Kumar Satkunam, ayurvedischer Ernährungs- und Gesundheitsberater, Spezialist ayurvedische Massagen.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, ayurvedisches Mittagessen).

Daten Burgdorf

Mo. 27.01.2025
Mo. 25.08.2025



praxisbezogener Kurs

Ganzkörper-Energiemassage

Energiemassage ist eine jahrtausendalte Technik des Handauflegens. Dabei wird «universelle» Energie übertragen und sorgt so für Wohlbefinden und Entspannung. Bereits in alten Kulturen wurde die Massage als bewährtes Heilmittel eingesetzt. Bis in die heutige Zeit wird sie, wenn auch meist in modifizierter Form, erfolgreich angewendet. Schon einfache Berührungen bewirken manchmal kleine Wunder. Kombiniert mit der richtigen Technik intensiviert sich ihre wohltuende Wirkung auf Geist, Körper und Seele. In dieser Energiemassage lernen Sie auf einfache, verständliche Weise, wie Ihre Klienten im Alltag mehr Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit erlangen. Energiezentren im Körper die mit bestimmten Techniken aktiviert und harmonisiert werden können, haben positive Auswirkungen auf die körperliche und seelische Gesundheit.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Wirkung der Energiemassage
- * Behandlungsablauf
- * Indikationen / Kontraindikationen
- * Anwendungstechniken Ganzkörpermassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 19.02.2025
Do. 06.11.2025

Daten Dübendorf

Do. 08.05.2025



Detox Massage

Die Detox-Massage, mit breitem Spektrum von subtil bis handfest, lässt den Menschen in seine ureigene Natur und damit in die ihm innewohnende Erneuerungskraft zurückschwingen. Stress, Bewegungsmangel, einseitige Ernährung und psychische Herausforderungen können den Körper so stark belasten, dass er nur noch beschränkt in der Lage ist, Schadstoffe auf eigenem, natürlichem Weg auszuscheiden. Mit rhythmischen Schaukelbewegungen am Körper werden Muskeln, Gewebe und Faszien dabei unterstützt, wieder zugänglich und dehnbar zu werden. Mit spezifischen Drehmomenten im Wirbelsäulenbereich öffnet sich der Hauptenergie-Kanal, löst und befreit den Atemfluss. Mit gezielter Druckpunkttechnik werden die Ausscheidungsorgane im Fussreflexzonenbereich aktiviert. Die Detox-Massage-Behandlung wirkt umfassend und erneuernd. Sie regt den Stoffwechsel an, fördert Verdauung und Ausscheidung, so dass das ganze Körper- und Energiesystem des Menschen wieder mühelos fähig ist, Giftstoffe abzutransportieren und in Balance zurückzufinden.

Das tolle an dieser Behandlung: Sie kann auch am bekleideten Körper durchgeführt werden.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Schaukel-Techniken / Drehmoment-Techniken im Wirbelsäulenbereich
- * Druckpunkt-Techniken im Fussreflexzonenbereich
- * Theoretische Grundlagen zum Thema Reinigung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 01.05.2025
Di. 18.11.2025

Daten Dübendorf

Mo. 27.01.2025
Mo. 23.06.2025



praxisbezogener Kurs



Ocean Massage

Wie ein Ferientag am Meer!

Stetig fließende, geschmeidige Streichungen mit warmem Öl umspülen Körper und Seele. Sie schaffen ein Gefühl der Geborgenheit, in dem Entspannung und Wohlfühlen ganz von alleine entstehen. Die rhythmisch wiederkehrenden Berührungen mit Unterarmen und Händen laden Muskeln ein, weich zu werden – laden den Geist ein, Ruhe zu finden. Wo Enge war, wird Weite und Aufatmen spürbar.

Das Spezielle an der Ocean-Massage: Sie wirkt ebenso vitalisierend und erneuernd auf den Gast, wie auf den Praktizierenden.

Als Basis dienen uns Erkenntnisse aus der Trauma-Arbeit nach P. Levine.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche mit Massagegrundkenntnissen.

Inhalt

- * Massagetechnik: Streichungen mit Unterarmen und Händen
- * Kohärente Bewegungen der Wirbelsäule entlang
- * Rhythmisches Fließen
- * Eigene Präsenz und Beweglichkeit
- * Theoretische Grundlagen der Trauma-Arbeit
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 02.06.2025
Mo. 20.10.2025

Daten Dübendorf

Mi. 19.03.2025



Indian Head Massage

Die Indian Head Massage ist eine wundervoll entspannende Behandlung. Sie wird seit tausend Jahren in Indien praktiziert und gehört zum täglichen Ritual. Ein grosser Anteil täglicher Unruhe, Kummer und Sorgen sammeln sich im Kopf, Gesicht und Nacken an und verursachen Energieblockaden. Die indische Kopfmassage löst verkrampfte und schmerzende Stellen, sie stimuliert und beruhigt gleichermassen. Sie profitieren von tiefer Entspannung, verbesserter Konzentrationsfähigkeit, erneuter Energie und einem klaren, schmerzfreien Kopf.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen, Kosmetiker/-innen und Coiffeur/-euse.

Inhalt

- * Einführung
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Indian Head Massage ohne Öl
- * Indikationen / Kontraindikationen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 04.02.2025
Mi. 15.10.2025

Daten Dübendorf

Mi. 07.05.2025
Di. 11.11.2025



praxisbezogener Kurs



Hot Stone – Body Massage

Die Hot Stone Massage ist eine sehr alte Therapieform, deren Ursprung bei den Naturvölkern Amerikas und Asiens zu finden ist. Bei dieser Behandlungsmethode werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiebehandlung. Warme Steine gleiten mit Öl über den Körper und lösen so hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Hot Stone Massage Ganzkörper
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 08.04.2025
Mi. 26.11.2025

Daten Dübendorf

Di. 28.01.2025
Di. 09.09.2025



Hot Stone – Feet Massage

Die Hot Stone Massage ist eine sehr alte Therapieform, deren Ursprung bei den Naturvölkern Amerikas und Asiens zu finden ist. Bei dieser Behandlungsmethode werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Die Hot Stone Feet Massage ist eine faszinierende Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiebehandlung. Warme Steine gleiten mit Öl über die Füsse und Unterschenkel und lösen auf ihre Art Schmerzpunkte, insbesondere auch Menstruationsbeschwerden.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen, Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Hot Stone Massage Fuss/Unterschenkel
- * Fusspeeling
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 14.05.2025
Mo. 03.11.2025



praxisbezogener Kurs

Pantha Jama Kerzenöl Ganzkörpermassage **NEU**

Eine entspannende und pflegende Behandlung zugleich, die kombiniert wird aus Wärme, Duft und gezielten Massagegriffen. Schon nach wenigen Momenten tauchen Ihre Klienten in eine tiefe Entspannung und wohltuende Ruhe.

Kerzenlicht und passende Hintergrundmusik runden diese hochwertige Behandlung ab. Zu Beginn können Sie ein Ganzkörperpeeling oder eine Reinigung mit warmen Kompressen anbieten, so machen Sie diese Behandlung zu einem absoluten Highlight.

Unsere Pantha Jama Kerzenöle basieren auf Mandelöl, Shea Butter, Vitamin E und Jojobaölen und verführen mit verschiedenen Düften wie Moschus, Heidelbeer, Zitrus, Kaffee mit Vanille, Jasmin, Seerose, Pfirsich oder anderen bezaubernden und wohltuenden Düften.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Kerzenöl Ganzkörpermassage
- * Vorbereitung und Reinigung mit warmen Kompressen
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Franziska Habegger, dipl. Masseurin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.

Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 09.01.2025

Mi. 03.12.2025

Daten Dübendorf

Mi. 30.04.2025

Mi. 12.11.2025



Hawaiianische Massage Lomi Lomi | Grundausbildung

Wie kleinste grüne Farbtupfer scheinen sie in die Weite des pazifischen Ozeans dahin gestreut - die Hawaiianischen Inseln, wo die Lomi Lomi Massage ihre Wurzeln hat.

Lomi Lomi ist so vielseitig wie die Inseln, von denen sie herkommt. Sie kann feurig und ertümlich sein, wie die Vulkane, deren Lava sich über das Land ergiesst. Sie kann verspielt und leicht sein, wie eine warme Meeresbrise, die die Haut umschmeichelt. Sie kann nährend und üppig sein, wie die reifen Früchte und der Duft von unzähligen farbigen Blüten. Und sie kann subtil sein und in die Tiefe führen wie die Tropfen der Wasserfälle.

Lomi Lomi ist Teil der uralten Behandlungskunst, die von den „Kahunas“ (Meistern ihres Fachs) über Generationen innerhalb der Familie weiter gegeben wurde.

Heute wird diese faszinierende Massage in unserer westlichen Welt oft als Entspannungsmassage angeboten, deren geschmeidig weichen Streichungen mit den Unterarmen die Energien im Körper in Fluss bringen.

Lomi Lomi heisst übersetzt: massieren, trennen, weich machen und wieder zusammenfügen. Mit reichlich warmem Öl werden Muskeln gelockert und gedehnt, Gelenke sanft bewegt. Durch die achtsame Berührung werden auch Psyche und Seele auf liebevolle und natürliche Art angesprochen.

Lomi Lomi ist ein Fest, bei dem Altes verabschiedet und Neues willkommen geheissen wird.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche mit Massagegrundkenntnissen.

Inhalt

- * Ursprung / Geschichte
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Basistechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 740.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di./Mi. 02./03.09.2025

Daten Dübendorf

Di./Mi. 25./26.03.2025



praxisbezogener Kurs



Hawaiianische Massage Lomi Lomi | Vertiefung



Herzlich willkommen zum Lomi Lomi Vertiefungstag – e komo mai aloha!
Gemeinsam tauchen wir ein in die Atmosphäre des hawaiianischen «Aloha».

Eingebettet in hawaiianische Klänge und tropische Wärme lernen wir die Vielfalt der fortgeschrittenen Massagetechniken kennen.

Wir vertiefen unsere Kenntnisse der vielfältigen Aspekte der Lomi Lomi Massage: von der feinen energetischen Arbeit bis hin zu den Tiefentechniken. Mit gestärkter innerer Präsenz und Beweglichkeit gelingt es uns, geschmeidig fließende Übergänge zu schaffen. So können wir ganz leicht die verschiedenen Teile der Massage individuell, im Zusammenspiel mit dem Gast, zu einem wundervollen Ganzen zusammenfügen.

Wir lernen Lomi Lomi als Teil der hawaiianischen Behandlungskunst kennen, die uns mit den Wurzeln verbindet, uns Boden gibt - und uns erhebt, das Bewusstsein erweitert. Die Freude und Kreativität weckt. Mit ihrer Vielseitigkeit bietet die hawaiianische Massage fantastische Behandlungsmöglichkeiten. Lomi Lomi löst Blockaden und unterstützt dabei körperliche Probleme zu verbessern. Sie begleitet auch persönliche Veränderungen und den Wunsch nach Wachstum und Entwicklung.

Zielpublikum

Personen mit Lomi Lomi Grundkenntnissen.

Inhalt

- * Neue Anwendungstechniken für Fortgeschrittene
- * Behandlungsablauf ausbauen und intensivieren
- * Rhythmus und Atmung
- * Schmerz- und Spannungspunkte erspüren und behandeln
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr. 07.11.2025

Daten Dübendorf

Mi. 05.03.2025



praxisbezogener Kurs

Bauchmassage – Gesundheit beginnt im Darm

Selbst erfahrene Masseurin behandeln den Bauch oft wie ein scheues Tier. Sie umgehen ihn auf leisen Sohlen, überlassen ihn am liebsten sich selbst.

Achtsamkeit und Feingefühl sind zentral, um sich mit dem Bauch und seinen umfangreichen Themen vertraut zu machen.

Warum beginnt Gesundheit im Darm?

Der Bauchraum ist der Ort, wo Nährstoffe aufgenommen und Abfallstoffe abtransportiert werden. Wo entschieden wird, was wertvoll, was unbrauchbar ist oder sogar vom Immunsystem bekämpft werden muss.

Ein gutes Bauchgefühl lenkt uns weise. Es ist ebenfalls in unserer Mitte zu Hause. Und auch unser Wohlbefinden dehnt sich von hier aus.

Im Bauch wohnt pure Lebendigkeit, die alle anderen Organe mitbewegt, sie sanft massiert.

Ein angespanntes Zwerchfell hingegen und eine eingeschränkte Atmung schnüren unsere Vitalität ein. Als eine Folge davon zeigt sich Zurückhaltung.

Im Gegensatz dazu entfalten sich in einem entspannten Bauch mit freier Atmung Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit. Und der Solarplexus strahlt wie die Sonne am Himmel.

Zielpublikum

Interessierte Personen aller Fachbereiche.

Inhalt

- * Grundlagen der Bauchmassage
- * Wirkung und Behandlungsablauf
- * Spezifische Massage-Techniken zur Unterstützung und Aktivierung der Darmtätigkeit
- * Peristaltische Rückmeldungen wahrnehmen
- * Dem Zwerchfell und der Atmung mehr Spielraum ermöglichen
- * Solarplexus als Energiezentrum
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin
Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion,
Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 22.01.2025
Mi. 17.09.2025

Daten Dübendorf

Mo. 07.04.2025



praxisbezogener Kurs

Pantha Jama – Body Stempelmassage



Stiller Berg - so wird Pantha Jama übersetzt.

Das Geheimnis der Kräuterstempel-Massage liegt in der Anwendung von den im Öl und Dampf erhitzten, fein duftenden Stempeln.

Die Wärme und Kraft der Kräuter vereinen sich zu einem gehaltvollen Wirkstoffpaket, das die Durchblutung fördert und den Körper entgiftet. Dabei wird die Funktion des Immunsystems wunderbar unterstützt.

Durch die Wärme der Stempel öffnen sich die Hautporen, so dass die Wirkstoffe der Kräuter tief ins Gewebe einsinken. Dadurch wird das Bindegewebe gefestigt und dessen Elastizität verbessert. Alte Hautpartikel werden abgeschuppt und neue Zellen werden gebildet. Die Haut fühlt sich nach der Behandlung weich und geschmeidig an. Sie ist rundum vom hochwertigen Kräuteröl gepflegt. Pantha Jama führt in Tiefenentspannung, wirkt ausgleichend auf das Nervensystem und belebt gleichzeitig den natürlichen Energiefluss.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche mit Massagegrundkenntnissen.

Inhalt

- * Körper / Vegetatives Nervensystem
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 03.04.2025

Daten Dübendorf

Do. 25.09.2025



Gesichtsyoga | Erstrahle frisch und entspannt

Yoga ist voll im Trend: mehr Energie, weniger Stress - Körper, Geist und Seele im Einklang. Wussten Sie, dass das Gesichtsyoga mit denselben Effekten punktet?

Der Grund dafür ist, dass sich 4 der 5 Sinnesorgane im Gesicht befinden. 40 Muskeln insgesamt kleiden unser Gesicht und machen es möglich unseren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Hier befindet sich der stärkste Muskel des ganzen Körpers, der Kaumuskel.

Im Gesichtsyoga lernen Sie mit gezielten Übungen die Muskeln im Gesicht und am Hals zu trainieren und zu stimulieren. Das verbessert die Blutzirkulation, was wiederum die Spannkraft und Elastizität der Haut erhöht und die Hautregeneration angeregt. Mittels leichter Massage und bewusster Muskelanspannung lösen sich Blockaden und die Lymphe fliesst wieder frei. Die Tiefenatmung sorgt für vermehrte Sauerstoffzufuhr, wodurch Haut und Zellen von einem natürlichen Detoxeffekt profitieren. Nackenschmerzen, Kopfweh, nachlassende Sehfähigkeit lassen sich damit abmildern. Tränensäcke, Augenringe, Falten, Doppelkinn und hängende Augenlider profitieren vom Gesichtsyoga und lassen die natürliche Schönheit erstrahlen.

Wohlklingende Übungen wie «gähnender Löwe» oder «den Regenbogen küssen», werden Ihnen nach dem Kurs ein Begriff sein. Abgerundet wird dieser Kurstag mit einer Übung zur Wachheit aller Sinne.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Yoga Gesichtsübungen
- * Leichte Massagetechniken mit den Fingern
- * Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten
- * Anwendungsbeispiele für die Praxis

Kursleitung

Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin
Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion,
Lunch)

Daten Burgdorf

Di. 11.03.2025
Di. 09.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 26.08.2025



praxisbezogener Kurs



Gesichts-Taping **NEU**



Beautytaping wird immer populärer. Viele Frauen setzen bewusst auf nachhaltige und natürliche Methoden in ihrer Agingpflege der Haut und des Gesichts.

Bereits über 1000 Endkundinnen, sowie viele prominente Gesichter sind überzeugte Anwenderinnen in Beautytaping. Die Nachfrage dieser gesichtsstraffenden Methode steigt stetig an. Profitieren auch Sie von diesem neuartigen Trend und zeigen Sie ihren Kunden einen neuen Weg dieser natürlichen Beautymethoden.

Die Funktionsweise der Kinesiologietapes zusammen mit dem korrekten Applizieren versprechen eine einzigartige Technik für die gewünschten Agingergebnisse.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Beautyberater/-innen, Faceyoga-Coaches, Yoga-Coaches

Inhalt

- * Theoretische Grundlagen: Gesichtsmuskulatur, Gesichtsgewebe und Beautytaping
- * Lymphdrainagetaping Gesicht, Hals und Dekolleté
- * Muskel-fasziale Tapingtechnik Gesicht, Hals und Dekolleté

- * Applikationstechnik am eigenen Gesicht
- * Praktisches Arbeiten
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Olga von Stein, Beautycoach mit Schwerpunkt natürliche Beautytechniken.

Dauer

1 ½ Tage. 1 Tag von 09.00 - 17.00 Uhr / ½ Tag von 09.00 - 12.00 Uhr. Total 10 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 580.00. 1 ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di./Mi 25./26.03.2025

Daten Dübendorf

Mo./Di. 06./07.10.2025



Grüne Kraft | Regionale Kräuterkunde

Umgeben von einem wahren Fundus an grüner Kraft, der unglaublichen Kräutervielfalt unserer Region, lernen wir in diesem Kurs die Geschenke der einheimischen Pflanzenwelt zu nutzen. Sei dies als kleine Kräuterapotheke für Tee, Wickel, Tinkturen oder Umschläge, oder zur Entgiftung, Reinigung, Entwässerung und für Räucherungen. Erwerben Sie weitere spannende Informationen rund um die Wildpflanzen und essbaren Blüten, deren Verwendungsmöglichkeiten und einfachen Rezepten zum bunten Genuss von Salaten, Pesto, Smoothie, Kräuterdip, reichhaltige Suppe, appetitanregendes Apéro-Häppchen, als Bowle oder Sirup - die Möglichkeiten sind schier grenzenlos. Gemeinsam entdecken wir die Wirkung und Magie der grünen Kraft!

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Pflanzenkunde
- * Materialkunde
- * Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten
- * Anwendungsbeispiele für die Praxis

Kursleitung

Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin
Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion,
Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 02.04.2025

Mi. 19.11.2025

Daten Dübendorf

Mo. 19.05.2025



theoriebezogener Kurs

Braut Make-up

Braut und Bräutigam stehen an Ihrer Hochzeit im Mittelpunkt. Ganz Besonders die Braut. In diesem Kurs werden Ihnen alle Tricks und Feinheiten für den perfekten, natürlichen oder extravaganen Braut-Look gezeigt.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Visagist/-innen, Make-up Artists.
Für Einsteiger.

Inhalt

- * Theorie
- * Materialkunde
- * Braut Make-up
- * Arbeiten am Modell und gegenseitig

Wichtig

Ab 13.00 Uhr wird ein Modell benötigt, das durch die Kursteilnehmer organisiert wird. Das Modell sollte idealerweise ungeschminkt erscheinen.

Kursleitung

Frau Nicole Amstutz, Kosmetikerin, Make-up Artist,
Permanent Make-up Stylistin, CND Color Education
Ambassador.

Dauer

1 Tag, von 09.00-16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation und Verpflegung (Getränke à
discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 17.03.2025
Mo. 01.09.2025



praxisbezogener Kurs

Sachkundenachweis nach V-NISSG

Seit 1. Juni 2024 dürfen die in der V-NISSG aufgeführten Behandlungen mit nichtionisierender Strahlung oder Schall nur noch von Personen durchgeführt werden, die einen entsprechenden Sachkundenachweis erworben haben.

Ein Sachkundenachweis gilt als Bestätigung, dass eine Absolventin oder ein Absolvent die erforderlichen Qualifikationen erworben hat und befähigt diese oder diesen dazu, die aufgeführten Behandlungen auszuführen.

Folgende Geräte fallen zukünftig unter den Sachkundenachweis:

- Radiofrequenz
- Ultraschall
- Laser
- Blitzlampen
- Infrarot
- Kryolipolyse

Die Daten zu den Kursen finden Sie auf www.swa.ch.



Glow&Glamour- Make-up der besonderen Art



Instagram, Tik Tok und Co. sind heute nicht mehr weg zu denken. Im Kurs Glow&Glamour lernen Sie die neuesten Make-up Trends, wie auch die Klassiker.

Mehr ist mehr, damit Sie vor und hinter der Kamera im perfekten Look erstrahlen.

Zielpublikum

Coiffeur/-euse, Kosmetiker/-innen, Maskenbildner/-innen, Visagist/-innen. Für Fortgeschrittene.

Inhalt

- * Theorie
- * Materialkunde
- * Kreieren ausgefallener Make-ups für Events, Fashion Show und Social Media
- * Tipps und Tricks der Profis kennen
- * Arbeiten am Modell und gegenseitig

Wichtig

Ab 13.00 Uhr wird ein Modell benötigt, das durch die Kursteilnehmer organisiert wird. Das Modell sollte idealerweise ungeschminkt erscheinen.

Benötigtes Material: Eigenes Pinselset

Kursleitung

Frau Nicole Amstutz, Kosmetikerin, Make-up Artist, Permanent Make-up Stylistin, CND Color Education Ambassador.

Dauer

09.00-16.00. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 10.11.2025



praxisbezogener Kurs

Tipps und Tricks zum Thema Haarfrisuren

Um Ihren Kunden nicht nur durch das perfekte Make-up glänzen zu lassen, sondern durch einfache Handgriffe das Gesamtbild auch mit der dazu passenden Frisur abrunden zu können, lernen Sie in diesem Kurs praktische Tipps und Tricks rund ums Thema Frisuren.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Wie kreierte ich aussagekräftige Bilder für Social Media?
- * Verschiedene Lockentechniken
- * Volumentechniken
- * Gestalten von einfachen Frisuren
- * Allgemeine Haartipps und Tricks

Kursleitung

Frau Fabienne Leuenberger, Coiffeuse EFZ.

Dauer

½ Tag, von 9.00 bis 13.00 Uhr. Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 200.00. ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion).

Daten Burgdorf

Mo. 07.04.2025

Mo. 06.10.2025



praxisbezogener Kurs

Manuelle Lymphdrainage – Gesicht



Das Lymphsystem ist ein Netzwerk feiner Gefässe, das eng mit dem Blutgefässsystem zusammenarbeitet. Die Lymphgefässe führen aus dem Körpergewebe überschüssige Zellflüssigkeit, Fremdstoffe und Stoffwechselprodukte ab. Das Lymphsystem ist auch ein Teil des Immunsystems und spielt unter anderem beim Gleichgewichts- und Orientierungssinn eine wichtige Rolle. Nach einer gezielt angewendeten Gesichtslymphdrainage entspannt sich die Haut optimal. Das gestraffte und geglättete Gesicht strahlt Vitalität und Energie aus.

Die Gesichts-Lymphdrainage ist speziell geeignet bei geschwollenen Augenlidern (Tränensäcke), allg. Schwellungen im Gesicht, Kopfschmerzen und Migräne.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Masseur/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Das Lymphgefässsystem
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 31.03.2025
Mo. 17.11.2025

Daten Dübendorf

Mo. 24.03.2025
Mo. 10.11.2025



Säure- und Basenhaushalt

In der heutigen Zeit wird Stress, körperliche Verspannung und Fast Food immer alltäglicher. Und somit auch die Übersäuerung unseres Körpers. Kopfschmerzen, Spannungsschmerzen, Verdauungsbeschwerden und vieles mehr gehören zum Alltag.

In diesem Workshop erhalten Sie einen fundierten Einblick in das Thema Säure-/Basenhaushalt, Ernährung, Übersäuerung, Entsäuerung und direkte Anwendungspraktiken.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Fusspfleger/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Einführung in den Säuren/Basenhaushalt des Körpers
- * Ernährung, Entschlackung, Entgiftung
- * Trockenbürstenmassage
- * Entgiftungsmassage
- * Praxisanwendungen / Heimanwendungen für den Kunden
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Nathalie Bossi, Fusspflegerin, dipl. Berufsmasseurin, ganzheitliche Körperpflegerin nach Dr. h. c. Peter Jentschura, Erwachsenenbildnerin SVEB.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 –16.00 Uhr.
Total 12 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 650.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do./Fr. 06./07.02.2025
Do./Fr. 27./28.11.2025

Daten Dübendorf

Do./Fr. 19./20.06.2025



theoriebezogener Kurs



Kosmetik

49

Gesichts-Taping **NEU**



Beautytaping wird immer populärer. Viele Frauen setzen bewusst auf nachhaltige und natürliche Methoden in ihrer Agingpflege der Haut und des Gesichts.

Bereits über 1000 Endkundinnen, sowie viele prominente Gesichter sind überzeugte Anwenderinnen in Beautytaping. Die Nachfrage dieser gesichtsstraffenden Methode steigt stetig an. Profitieren auch Sie von diesem neuartigen Trend und zeigen Sie ihren Kunden einen neuen Weg dieser natürlichen Beautymethoden.

Die Funktionsweise der Kinesiologietapes zusammen mit dem korrekten Applizieren versprechen eine einzigartige Technik für die gewünschten Agingergebnisse.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Beautyberater/-innen, Faceyoga-Coaches, Yoga-Coaches

Inhalt

- * Theoretische Grundlagen: Gesichtsmuskulatur, Gesichtsgewebe und Beautytaping
- * Lymphdrainagetaping Gesicht, Hals und Dekolleté
- * Muskel-fasziale Tapingtechnik Gesicht, Hals und Dekolleté

- * Applikationstechnik am eigenen Gesicht
- * Praktisches Arbeiten
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Olga von Stein, Beautycoach mit Schwerpunkt natürliche Beautytechniken

Dauer

1 ½ Tage. 1 Tag von 09.00 - 17.00 Uhr / ½ Tag von 09.00 - 12.00 Uhr. Total 10 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 580.00. 1 ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di./Mi 25./26.03.2025

Daten Dübendorf

Mo./Di. 06./07.10.2025



Gesichtsyoga | Erstrahle frisch und entspannt

Yoga ist voll im Trend: mehr Energie, weniger Stress - Körper, Geist und Seele im Einklang. Wussten Sie, dass das Gesichtsyoga mit denselben Effekten punktet?

Der Grund dafür ist, dass sich 4 der 5 Sinnesorgane im Gesicht befinden. 40 Muskeln insgesamt kleiden unser Gesicht und machen es möglich unseren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Hier befindet sich der stärkste Muskel des ganzen Körpers, der Kaumuskel.

Im Gesichtsyoga lernen Sie mit gezielten Übungen die Muskeln im Gesicht und am Hals zu trainieren und zu stimulieren. Das verbessert die Blutzirkulation, was wiederum die Spannkraft und Elastizität der Haut erhöht und die Hautregeneration angeregt. Mittels leichter Massage und bewusster Muskelanspannung lösen sich Blockaden und die Lymphe fliesst wieder frei. Die Tiefenatmung sorgt für vermehrte Sauerstoffzufuhr, wodurch Haut und Zellen von einem natürlichen Detoxeffekt profitieren. Nackenschmerzen, Kopfweh, nachlassende Sehfähigkeit lassen sich damit abmildern. Tränensäcke, Augenringe, Falten, Doppelkinn und hängende Augenlider profitieren vom Gesichtsyoga und lassen die natürliche Schönheit erstrahlen.

Wohlklingende Übungen wie «gähnender Löwe» oder «den Regenbogen küssen», werden Ihnen nach dem Kurs ein Begriff sein. Abgerundet wird dieser Kurstag mit einer Übung zur Wachheit aller Sinne.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Yoga Gesichtsübungen
- * Leichte Massagetechniken mit den Fingern
- * Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten
- * Anwendungsbeispiele für die Praxis

Kursleitung

Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin
Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch)

Daten Burgdorf

Di. 11.03.2025
Di. 09.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 26.08.2025



praxisbezogener Kurs





Erlernen Sie in Intensivlehrgängen (6 Monate) einen der schönsten und vielseitigsten Berufe überhaupt. Mit dieser soliden Grundausbildung erlangen Sie die nötigen Qualifikationen, um erfolgreich in den stark wachsenden Kosmetikmarkt einzusteigen. Ob selbstständig mit dem eigenen Institut oder angestellt in einem renommierten Beautycenter, das Diplom der Fachschule für Kosmetik Maria Schweizer bietet Ihnen viele Perspektiven. Mit diesem Abschluss besteht zudem die Möglichkeit, nachträglich das EFZ- und das CIDESCO-Diplom (internationale Anerkennung) zu erlangen.

Zielpublikum

Interessierte Personen, welche den faszinierenden Beruf der Kosmetikerin erfolgreich ausüben wollen.

Voraussetzung

Abgeschlossene Berufs- oder Schulbildung, gute Deutschkenntnisse, Mindestalter 16 Jahre.

Inhalt

- * Anatomie / Haut / Dermatologie
- * Chemie / Physik / Elektrotechnik
- * Warenkunde
- * Betriebswirtschaft
- * Kommunikation / Beratung / Verkauf
- * Gesichts-, Hand- und Fusspflege
- * Körperbehandlungen / Massagen

- * Haarentfernung
- * Make-up Seminar
- * Internes Praktikum (Kunden)

Dauer

6 Monate (920 Lektionen).

Kosten

CHF 13'200.00 inkl. Einschreibe- und Prüfungsgebühr und Lehrmittel.

Standort Zürich/Dübendorf



Anmeldung

Gerne erhalten Sie nach einem persönlichem Beratungsgespräch das Anmeldeformular. Terminvereinbarungen unter 044 312 39 39 oder an info@mariaschweizer.ch

Die 1936 von Maria Schweizer gegründete Fachschule für Kosmetik war in der Schweiz die erste ihrer Art. Mittlerweile ist sie zur renommiertesten Aus- und Weiterbildungsstätte für Fachkräfte in der Kosmetikbranche geworden. In den vergangenen Jahrzehnten schlossen über 6000 Frauen und Männer ihre Ausbildung mit dem bekannten Maria-Schweizer-Diplom ab.



MARIA SCHWEIZER AG
Fachschule für Kosmetik



Erlernen Sie in in berufsbegleitenden Lehrgängen (12 Monate) einen der schönsten und vielseitigsten Berufe überhaupt. Mit dieser soliden Grundausbildung erlangen Sie die nötigen Qualifikationen, um erfolgreich in den stark wachsenden Kosmetikmarkt einzusteigen. Ob selbstständig mit dem eigenen Institut oder angestellt in einem renommierten Beautycenter, das Diplom der Fachschule für Kosmetik Maria Schweizer bietet Ihnen viele Perspektiven. Mit diesem Abschluss besteht zudem die Möglichkeit, nachträglich das EFZ- und das CIDESCO-Diplom (internationale Anerkennung) zu erlangen.

Zielpublikum

Interessierte Personen, welche den faszinierenden Beruf der Kosmetikerin erfolgreich ausüben wollen.

Voraussetzung

Abgeschlossene Berufs- oder Schulbildung, gute Deutschkenntnisse, Mindestalter 16 Jahre.

Inhalt

- * Anatomie / Haut / Dermatologie
- * Chemie / Physik / Elektrotechnik
- * Warenkunde
- * Betriebswirtschaft
- * Kommunikation / Beratung / Verkauf
- * Gesichts-, Hand- und Fusspflege

- * Körperbehandlungen / Massagen
- * Haarentfernung
- * Make-up Seminar
- * Internes Praktikum (Kunden)

Dauer

12 Monate (920 Lektionen).

Kosten

CHF 13'200.00 inkl. Einschreibe- und Prüfungsgebühr und Lehrmittel.

Standort Zürich/Dübendorf



Anmeldung

Gerne erhalten Sie nach einem persönlichem Beratungsgespräch das Anmeldeformular. Terminvereinbarungen unter 044 312 39 39 oder an info@mariaschweizer.ch



Save the dates



Reservieren Sie sich die Daten bereits jetzt!

Frühlingsmesse 2025:

08. März, Burgdorf

Wir freuen uns bereits jetzt, gemeinsam mit Ihnen an unserer ersten Hausmesse im 2025 den Frühling einzuläuten.

Fussfachtag 2025:

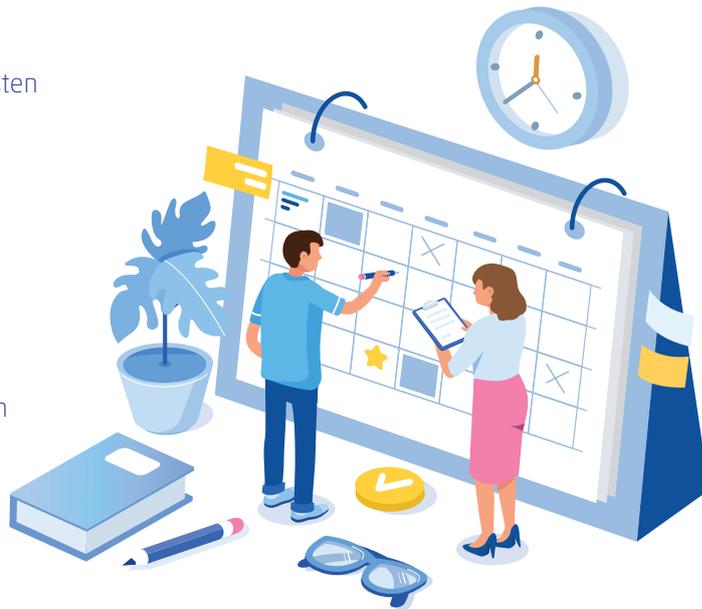
03. Mai, Burgdorf

Seien auch Sie 2025 wieder mit dabei, wenn die Simon Keller AG in Burgdorf zum 17. Nationalen Fussfachtag einlädt. Bereits jetzt laufen die Vorbereitungen, um ein gleichermassen lehr- und abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Dank namhaften Dozentinnen und Dozenten, praxisorientierten Live-Demos und den Austausch unter Fachpersonen ist der Nationale Fussfachtag ein absolutes Muss für jede und jeden aus der Branche.

1. Beauty Day 2025:

13. September, Burgdorf

Unsere zweite Hausmesse wird neu ein Beauty Day sein, welchen wir am 13.09.2025 mit Ihnen zusammen feiern möchten.



Depilève Waxing

Schöne und glatte Haut ohne unerwünschte Haare. Tauchen Sie ein in die Haarentfernung mit Wachs. Erlernen Sie von Grund auf die Anwendungstechniken mit oder ohne Vliesstreifen sowie den Einsatz der Vor- und Nachbehandlungsprodukte. Für eine sanfte und gründliche Haarentfernung.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen und interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt 1. Tag

- * Theorie Haut & Haare
- * Materialkunde
- * Arbeitstechniken mit Warmwachs und Filmwachs
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Inhalt 2. Tag

- * Arbeiten am Modell

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 670.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten auf Anfrage

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten am 2. Kurstag (2. Tag 10.00 – 17.00 Uhr) muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden.

Die Kursteilnehmer sowie die Modelle sollten sich 3 Wochen vor Kursbeginn nicht mehr enthaaren.



praxisbezogener Kurs



Depilève Barbepil – Gesichtsenthaarung für Männer



Mehr als je zuvor suchen Männer nach professionellen Wachsbehandlungen zur Entfernung unerwünschter Haare im Gesicht und am Körper.

Barbepil wurde speziell dafür entwickelt und bietet eine moderne Art, die Gesichtsbehaarung von Männern zu pflegen. Das Wachs wurde speziell für das kräftige und dickere Männerhaar entwickelt und bietet eine schnelle und bequeme Wachstechnik für Nasenhaare, Ohren, Augenbrauen, Wangen sowie den Bartansatz.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen und Coiffeur/-euse.

Inhalt

- * Theorie
- * Barbepil Produkteschulung
- * Arbeiten am Modell ab 10.30 Uhr
- * Anwendungstechnik

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten ab 10.30 Uhr muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden.

Kursleitung

Frau Raffaella Klossner, staatlich anerkannte Kosmetikerin & Gesundheitsmassseurin.

Dauer

½ Tag, von 09.00 – 12.00 Uhr. Total 3 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. ½-Tagesworkshop inkl. Barbepil Starter-Kit im Wert von CHF 233.00, Zertifikat, Dokumentation und Getränke à discrétion.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs

Alexandria Body Sugaring – Grundausbildung

Die Alexandria-Zuckerpaste ist eine 100% natürliche, sichere und sanfte Lösung zur Haarentfernung für Frauen, Männer und Kinder. Einer der wichtigsten Vorteile: Die Alexandria-Methode entfernt das Haar in seiner natürlichen Wuchsrichtung, in der frühen anagenen Phase, wenn es noch sehr kurz ist, ohne es abzubrechen, ohne Hautreizungen und beseitigt eingewachsene Haare und abgestorbene Hautzellen. Das Ergebnis: schöne, glatte und haarlose Haut für längere Zeit!

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen und interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt 2 Tage

- * Haar und Anatomie
- * Materialkunde
- * Erlernen der Handarbeitstechnik
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Inhalt ½ Tag

- * Theoretischer und praktischer Kompetenznachweis (Prüfung)

Kursleitung

Frau Sylvia Casanova, Kosmetikerin mit Diplom, Trainerin Alexandria Body Sugaring.

Frau Sonja Kunz, Kosmetikerin mit Diplom, Trainerin Alexandria Body Sugaring.

Dauer

2 ½ Tage. 2 Tage von 09.00 – 17.00 Uhr / ½ Tag von 09.00 – 13.00 Uhr. Total 18 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 1940.00. 2 ½-Tagesworkshop inkl. Starter-Kit à CHF 930.00 Warenwert, Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo./Di 22./23.09.2025 und
Di. 14.10.2025 (Prüfungstag)

Daten Dübendorf

Mo./Di 05./06.05.2025 und
Mo. 02.06.2025 (Prüfungstag)



praxisbezogener Kurs



Nadelepilation

Erlernen Sie die Anwendung der dauerhaften Haarentfernung mit dem Nadelepilationsgerät.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, eine Kopie des Diploms ist bei der Anmeldung einzureichen.

Inhalt

- * Epilationsgerät
- * Anwendungsbereiche (z.B. Fibrome je nach Wittertemperatur, Couperose)
- * Arbeitstechnik
- * Arbeiten am Modell

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten (10.00 – 13.00 Uhr) muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Das Modell muss für die Behandlung Haare an den Beinen haben.

Kursleitung

Frau Sandra Rickli, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

½ Tag, von 09.00 – 13.00 Uhr. Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 270.00. ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion).

Daten Burgdorf

Di. 18.02.2025

Do. 25.09.2025





pevonia®
BOTANICA



Pevonia – Naturkosmetik

Biologische Inhaltsstoffe. Klinische Ergebnisse.

NO SLS | GMOs | PABA | Cruelty | Alcohol | Parabens | Mineral Oil | Gluten | Artificial Fragrance



Simon Keller AG
Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf



Einfach clever shoppen:
www.simonkeller.ch



034 420 08 00
verkauf@simonkeller.ch

Keller
beauty

Pevonia – Basic Training

Werden Sie zur Pevonia Partnerin und erfahren Sie alles über diese einzigartige SPA Pflegelinie. Wir entführen Sie in die Welt reiner Wirkstoffe aus der Pflanzenwelt und dem Ozean, Sie lernen alles über die modernsten Herstellungsverfahren und die einmaligen Pevonia Pflegerituale kennen. Lassen Sie sich von den hervorragenden Pflegeresultaten der Pevonia-Produkte überzeugen.

Zielpublikum

Neue Pevonia Partnerinnen

Inhalt

Tag 1: Geschichte / Philosophie /
Herstellungsverfahren / Marketing / Theorie
Verkaufsprodukte

Tag 2: Theorie professionelle Produkte, Kennenlernen
und praktisches Arbeiten mit den Pevonia Spezial-
Masken für das Gesicht.

Am 2. Kurstag bitte Kleidung zum praktischen Arbeiten
mitnehmen.

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin,
Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

2 Tage, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 500.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und
Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag
in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs

Pevonia – News Review

Lassen Sie sich die aktuellsten News aus dem Hause Pevonia nicht entgehen.

Wir stellen Ihnen die Produkteneuheiten vor und Sie haben die Gelegenheit, diese vor Ort zu testen. Diese Schulung bietet ausserdem die perfekte Plattform, Erfahrungen auszutauschen und sich inspirieren zu lassen.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

Ausschliesslich Theorie:

- * Produkteneuheiten
- * Behandlungsabläufe
- * Testen der neuen Produkte vor Ort

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



theoriebezogener Kurs



Kosmetik

63

Pevonia – Hautbeurteilung/ Hauterkrankungen/ Ursachen und Behandlung



Alles beginnt mit der Hautbeurteilung. Ohne eine gute und gründliche Anamnese ist es nicht möglich, die Anliegen der Haut zu erkennen und eine optimale Behandlung für ihr Bedürfnis anzubieten. Pflegeprodukte sollten nicht nur auf das Hautbild und den aktuellen Zustand der Haut abgestimmt sein, sondern unbedingt auch auf die Jahreszeit. So antizipieren Sie Probleme welche durch Wärme, Kälte, UV-Strahlung, Wind, trockene Luft etc. entstehen und können Ihre Kunden vorbeugend kompetent beraten.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

- * Theorie: Die Haut richtig lesen können, wer das beherrscht wählt automatisch die richtigen Produkte und freut sich gemeinsam mit den Kunden über schöne Erfolge und Verbesserungen der Haut.
- * Herausforderungen für die Haut im Sommer/ Herbst. Produkte und Behandlungsideen in der wärmeren Jahreszeit.
- * Praxis: Anwendung von diversen Herbst- Winterbehandlungen.

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs

Pevonia – Body Performance Treatment

Der perfekte Kurs für den Frühling. Frischen Sie Ihr Wissen rund um die Pevonia Körperbehandlungen auf und erweitern Sie ihr Angebot mit unseren Pevonia-Neuheiten. Cellulite, Hauterschläffung und dehydrierte Winterhaut – wir stellen Ihnen die passenden Produkte vor und zeigen Ihnen im praktischen Teil den richtigen Behandlungsablauf.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

- * Theorie zum Thema Cellulite und Hauterschläffung
- * Spezifische Produkteschulung mit zwei neuen Pevonia NO RINSE (ohne Dusche!!) Body Wraps: Cactus & Agave Vita Repair und Crepe No More De-Age Body Wrap
- * Praktische Anwendung der Körperbehandlungen unter den Kursteilnehmerinnen
- * Bitte Kleidung zum praktischen Arbeiten mitnehmen

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs



Kosmetik

65

Pevonia – De-Aging & Spezialbehandlungen

«SPEZIAL-Behandlungen» machen den Unterschied. Die Kundschaft von heute will vom Effekt überrascht werden und ein sofort sichtbares Resultat erhalten. Dies erreichen Sie am schnellsten mit den Pevonia Spezialmasken. Anders als Creme Masken sorgen Modellage- und Alginatmasken für einen hermetischen Abschluss und eine tiefere Penetration der Wirkstoffe. High-Tech Carriersysteme überwinden die Hautbarriere und verabreichen die Wirkstoffe dort, wo sie gebraucht werden.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

- * Theorie: Herausforderungen für die Haut im Frühling/Sommer
- * Produkte & Behandlungen für die wärmere Jahreszeit
- * Praxis: Anwendung von den Pevonia Alginat, Vlies, Modellagen und Baumwoll-Masken

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs

Pevonia – De-Stress Eye Treatment

Für unvergessliche Augenblicke! Schenken Sie der sensiblen Augenpartie eine Extraportion Aufmerksamkeit. Dünner Haut, dunklen Augenringen, Aufgedunsenheit, Feuchtigkeitsmangel und Knitterfältchen können Sie effizient entgegenwirken. Die Pevonia Eye Treatments eignen sich perfekt als Zusatzbehandlung oder auch als alleinstehendes Treatment für eine gepflegte, strahlende Augenpartie.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

- * Theorie: Welches Pevonia Eye Treatment eignet sich für welches Anliegen?
- * Geschwollene Augen, trockene Augenpartie, Falten, Augenringe etc. Pevonia bietet für jedes Anliegen eine wirkungsvolle Lösung.
- * Praxis: Erlernen verschiedener Pevonia Eye Treatments. Einsatz von Steinen bei der Augenmassage. Diese Behandlungen eignen sich als perfektes Add-on zu jeder Gesichtspflege oder als einzelne Behandlung für die spezifische Pflege der anspruchsvollen Augenpartie.

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs



Pevonia – Pevolift Face Massage

Für eine nachhaltige Entspannung der mimischen Muskeln

Entwickelt wurde diese einzigartige Massageform von Sylvie Hennessy, der Gründerin von Pevonia. Sie dient zur besseren Durchblutung aber auch zur nachhaltigen Entspannung der Mimischen Muskeln und sorgt für einen total entspannten Gesichtsausdruck.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

- * Eine Massage basierend auf der gezielten Stimulierung und Lockerung der wichtigsten Muskelpartien im Gesicht für einen sofort sichtbar entspannten Gesichtsausdruck.
- * Theorie zu den Gesichtsmuskeln: Funktion und Auswirkung auf die Faltenbildung
- * Praktische Umsetzung der Massage unter den Kursteilnehmerinnen

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



praxisbezogener Kurs

Pevonia – Power Refresh

Frischen Sie Ihr Wissen rund um Pevonia auf und tauschen Sie Ihre Erfahrungen mit Berufskolleginnen und Expertinnen aus. In dieser Schulung wird auch Ihnen noch das ein oder andere Licht aufgehen und Sie werden mit neuer Motivation und spannenden Ideen in Ihr Studio zurückkehren.

Zielpublikum

Pevonia Partnerinnen, welche zuvor an der Basic Schulung teilgenommen haben.

Inhalt

Ausschliesslich Theorie:

- * Wiederholung der Kabinenprodukte
- * Herstellungsverfahren/ Besonderheiten der Linie
- * Wirkstoffanalyse

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Dieser Kurs kann nach Bedarf auch halbtags besucht werden (Vormittag: Verkaufsprodukte/ Nachmittag: Kabinenprodukte)

Preis / Leistungen

CHF 160.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Kursdaten auf Anfrage.



theoriebezogener Kurs



Kosmetik

69

Dr. med. Schrammek – GREEN PEEL® Kräuterschälkur.

Das GREEN PEEL® Zertifizierungsseminar besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. In der Theorie «entführen» wir Sie in die spannende Welt der Kräuter. Im Praxisteil unterziehen sich die Seminarteilnehmer gegenseitig einer Behandlung mit der GREEN PEEL® Classic Methode, um sich an der eigenen Haut von der Effektivität der Behandlung zu überzeugen. Die Schälung kann dabei wahlweise im Gesicht oder am Körper stattfinden. Durch die wechselseitige Behandlung erlangen die Teilnehmer mehr Sicherheit in der Anwendung der GREEN PEEL® Methode. Aber auch die beiden anderen spannenden Behandlungen (ohne Schälung) lernen Sie kennen: GREEN PEEL® ENERGY aktiviert die Durchblutung und den Stoffwechsel, hilft erste altersbedingte Hautprobleme zu mildern und schenkt der Haut die natürliche Energie zur Erneuerung der Zellen. GREEN PEEL® FRESH UP ist der ideale Präventionshelfer gegen vorzeitige Alterung und Elastizitätsverlust der Haut und vitalisiert die Zellen – die Haut erstrahlt in neuer Frische.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Voraussetzung

Kosmetische Grundausbildung und gutes Fachwissen (Diplom als Kosmetikerin, Kopie des Diploms muss bei Anmeldung zugestellt werden).

Wichtig

GREEN PEEL® CLASSIC nicht anwendbar:

- * während Einnahme von Antibiotika, Cortison, Antidepressiva, Hormonpräparate etc.
- * während Schwangerschaft/Stillzeit
- * 8 Wochen nach Absetzen von Fruchtsäurepeelings
- * 4-6 Monaten nach Laserbehandlungen

Inhalt

- * GREEN PEEL® CLASSIC
- * GREEN PEEL® ENERGY und FRESH-UP
- * Materialkunde / Nachbehandlungsprodukte
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.



Das Original.

Preis / Leistungen

GREEN PEEL® Zertifizierungsseminar CHF 510.00.

GREEN PEEL® Rezertifizierungsseminar CHF 250.00.

Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Homecareprodukte und Verpflegung (Getränke à discretion, Lunch).

Besonderes

Das GREEN PEEL® Zertifikat muss unter den Vorgaben von Dr. med. Schrammek alle 3 Jahre erneuert werden (Refresh).

Daten Burgdorf

Mo. 10.02.2025

Mo. 08.09.2025

Daten Dübendorf

Mo. 24.02.2025

Mo. 03.11.2025

Daten Burgdorf Refresh

Mo. 28.04.2025

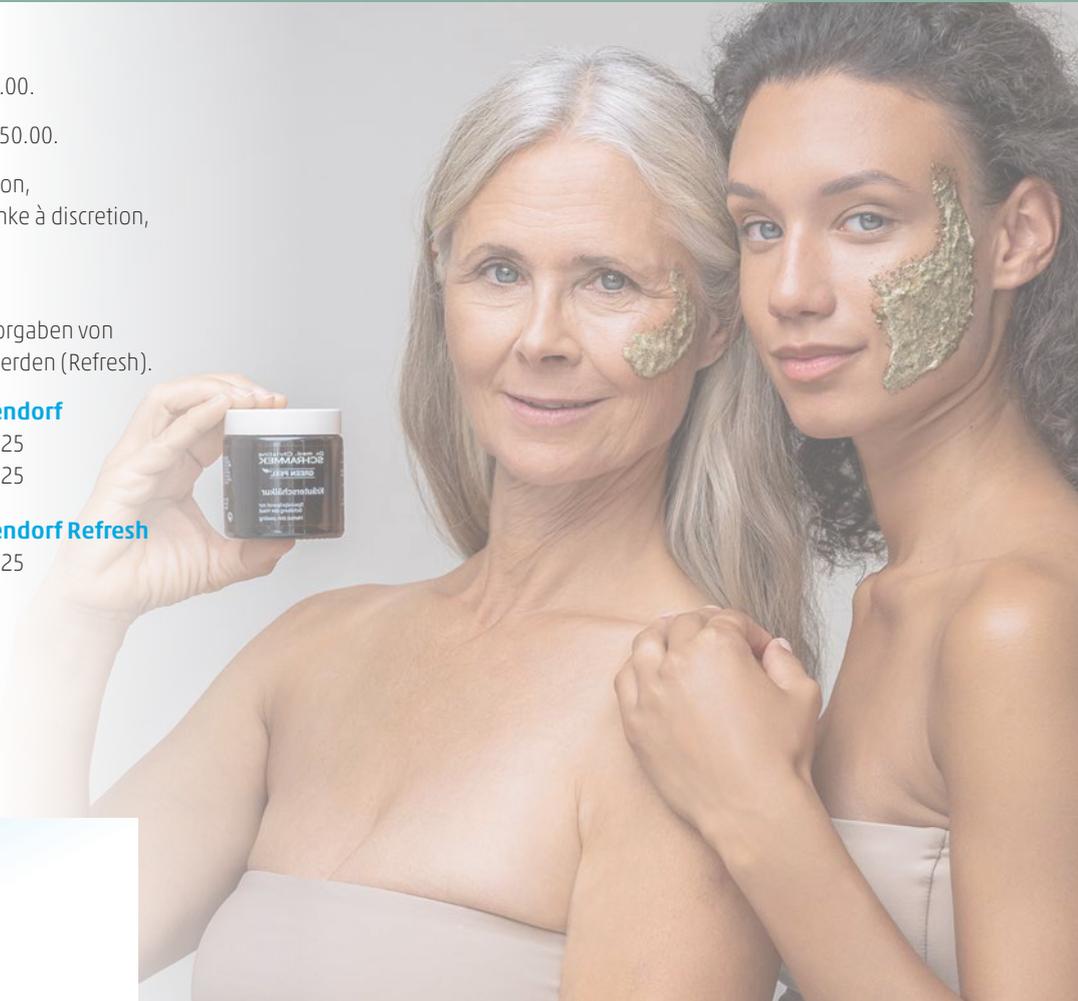
Daten Dübendorf Refresh

Mo. 14.04.2025

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL®



praxisbezogener Kurs



Dr. med. Schrammek GREEN PEEL® Hair Boost

Frauen und Männer kennen ihn gleichermaßen, den Wunsch nach gesundem, schönem und starkem Haar. Doch die Gesundheit der Kopfhaut und damit des Haares wird durch eine Vielzahl von Faktoren beeinflusst. Hier kann die professionelle Kosmetik helfen, denn zu Hautpflege gehört auch Kopfhautpflege! Wir haben drei innovative Hair Produkte speziell zur Behandlung der häufigsten Kopfhaut- und Haarprobleme entwickelt. "GREEN PEEL® Hair Boost Behandlung eröffnet Ihnen als innovativen Hautpflege-Experten völlig neue Geschäftsfelder und Kundengruppen!

Zielpublikum

Nur Kosmetiker/-innen mit GREEN PEEL® Zertifikat.

Voraussetzung

Kosmetische Grundausbildung und gutes Fachwissen (Diplom als Kosmetikerin, Kopie des Diploms sowie GREEN PEEL® Zertifikat muss bei Anmeldung zugestellt werden).

Inhalt

- * GREEN PEEL® Hair Produkteschulung
- * Activating Scalp massage
- * Wirkung, Behandlungsablauf
- * Anwendung mit GREEN PEEL® Kräuter Hair
- * Gegenseitiges Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

½ Tag 9.00 – 13.00. Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 200.00. ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discretion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 27.01.2025

Daten Dübendorf

Mo. 18.08.2025

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL®



praxisbezogener Kurs

Dr. med. Schrammek – derma.cosmetics

Sie interessieren sich für unsere derma.cosmetics Pflegeserie? Oder Sie möchten interessante Neuigkeiten über die derma.cosmetics Produkte erfahren? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Seminar erhalten Sie einen Gesamtüberblick und erfahren Neuheiten über das Produktsortiment, welches unter der Leitung von Dr. med. Christine Schrammek-Drusio, Hautärztin und Allergologin unter dermatologischen Gesichtspunkten entwickelt wurde. Medizinisch orientiert - effizient in der Wirkung.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Voraussetzung

Kosmetische Grundausbildung und gutes Fachwissen.

Inhalt

- * Philosophie
- * Anwendungsmöglichkeiten (Theorie)
- * Pflegelinien und Behandlungen (Theorie)

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

Kostenloser Tagesworkshop für derma.cosmetics KundInnen (CHF 370.00 für Interessentinnen) inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Besonderes

Die Teilnahme an diesem Workshop ist für derma.cosmetics KundInnen obligatorisch (innerhalb des ersten Jahres, in welchem die Produkte im Institut aufgenommen werden).

Daten Burgdorf

Mo. 10.03.2025

Mo. 15.09.2025

Daten Dübendorf

Mo. 17.03.2025

Mo. 01.09.2025

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

The power of medical beauty.



theoriebezogener Kurs



Akne & Rosacea

Sie lernen die verschiedenen Formen und Stadien der Akne und Rosacea zu unterscheiden. Die Ursachen dieses Hautbildes, medizinische und vor allem kosmetische Behandlungsmöglichkeiten gehören ebenso zum Seminarinhalt wie eine kurze Wirkstoffkunde.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Voraussetzung

Kosmetische Grundausbildung und gutes Fachwissen.

Inhalt

- * Verschiedene Formen und Stadien der Akne und Rosacea sowie deren Ursache kennenlernen
- * Medizinische und vor allem kosmetische Behandlungsmöglichkeiten
- * Wirkstoffkunde
- * Arbeiten in 2er- oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, Kosmetikerin, Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomed. Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Kosten/Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 23.06.2025

Daten Dübendorf

Mo. 03.02.2025



Dermatologisches Basiswissen

Der Kurs bietet einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der Dermatologie. Sie werden eingeführt in die Anatomie und Physiologie der Haut, lernen die verschiedenen Hautschichten und ihre Funktionen kennen sowie die grundlegenden Mechanismen von Wirkstoffaufnahme. Zusätzlich erlangen Sie Wissen über eine Vielzahl von häufigen dermatologischen Hautproblemen wie Ekzeme, gutartige Hauttumore, weissen und schwarzen Hautkrebs und erhalten Informationen über die Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankungen.

Nach Abschluss des Kurses haben Sie ein solides Verständnis der Dermatologie und sind in der Lage, grundlegende Hautveränderungen zu erkennen, zu beurteilen und entsprechende Massnahmen zu ergreifen.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Voraussetzung

Kosmetische Grundausbildung und gutes Fachwissen.

Inhalt

- * Anatomie der Haut
- * Physiologie der Haut inklusive Stoffwechsel, Wirkstoffaufnahme und Melaninproduktion
- * Pathophysiologie der Haut mit den Hauptthemen Effloreszenzen, Pigmentierungen, Naevi, Ekzeme und Tumore

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, Kosmetikerin, Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomed. Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Kosten/Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 05.05.2025

Daten Dübendorf

Mo. 24.11.2025



theoriebezogener Kurs



Kosmetik

75

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL® 



Eine neue Haut in nur 5 Tagen!



Simon Keller AG
Lyssachstrasse 83, 3400 Burgdorf



Einfach clever shoppen:
www.simonkeller.ch



034 420 08 00
verkauf@simonkeller.ch

Keller
beauty

Rosa Graf – Einsteigerkurs

Sie sind interessiert an der umfassenden Pflegelinie ROSA GRAF aus dem Hause Heitland & Petre und möchten die Produkte in Ihrem Institut aufnehmen? Oder Sie arbeiten bereits mit ROSA GRAF Produkten und möchten Ihr Wissen erweitern? Wir bieten Ihnen den passenden Einsteigerkurs an, in welchem Sie Einblick über das komplette Produktsortiment erhalten sowie die exklusiven Produkte auch gleich auf der Haut spüren können.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Basis Serien
- * Ampullen und Wirkstoffkonzentrate
- * Masken und Packungen
- * Rosana Behandlung
- * Aminta med Behandlung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sandra Rickli, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

Kostenloser Tagesworkshop für Rosa Graf Kunden (CHF 270.00 für Interessentinnen) inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Besonderes

Die Teilnahme an diesem Workshop ist für neue Rosa Graf Kunden obligatorisch (innerhalb des ersten Jahres, in welchem die Produkte im Institut aufgenommen werden).

Daten Burgdorf

Di. 25.03.2025
Di. 21.10.2025



praxisbezogener Kurs



Rosa Graf – Spezialbehandlungen

Sie sind bereits vertraut mit dem ROSA GRAF Basis-Pflegeprogramm, möchten sich aber auf weitere Behandlungen spezialisieren? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir bieten Ihnen eine intensive Schulung auf saisonale Behandlungen sowie Spezialtreatments, so dass Sie Ihr Behandlungs-Angebot erfolgreich erweitern können.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, welche am Rosa Graf Einsteigerkurs an der Swiss Wellness Academy teilgenommen haben oder Rosa Graf Kunden, welche an Spezialbehandlungen und Neuheiten interessiert sind.

Inhalt

- * Saisonale Behandlungen
- * Teatime Behandlung
- * Special Face Behandlungen
- * Thalasso Face Behandlung
- * Narbenbehandlungen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sandra Rickli, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 290.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Do. 08.05.2025

Do. 04.12.2025

**ROSA
GRAF**



praxisbezogener Kurs

Professional Eye Brow Styling, Lifting & Henna Technik

Alle wünschen sich perfekt geformte Brauen, denn sie bilden den Rahmen unseres Gesichtes. Erlernen Sie typgerechte Beratung sowie die passende Technik zum Formen der Brauen. Für ein perfektes Ergebnis sind im Kurs die Henna-Färbetechnik und das Eyebrowlifting die zentralen Instrumente.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Coiffeure/-euse.

Inhalt

- * Theoretische Grundlagen des Brauen Formens
- * Typgerechte Beratung
- * Erlernen verschiedener Techniken
- * Praktische Umsetzung
- * Hennafärbetechnik
- * Eyebrowlifting
- * Theoretische Grundlagen
- * Arbeiten am Modell

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten ab 13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr muss von TeilnehmerIn selber mitgebracht werden.

Kursleitung

Frau Angelica Affolter, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Voraussetzung

Gute Vorkenntnisse Augenbrauenkorrektur.

Preis / Leistungen

CHF 480.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Starter-Kit CHF 130.00, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 19.02.2025
Mi. 24.09.2025

Daten Dübendorf

Mi. 04.06.2025
Mo. 27.10.2025



praxisbezogener Kurs



Lash Lifting



Lash Lifting – das perfekte Zusatzgeschäft in Ihrem Studio. Für viele Frauen und Männer ist ein Wimpernlifting heute nicht mehr wegzudenken! Beim Lash Lifting werden die Wimpern am Ansatz mittels einer neuartigen Technik angehoben und fixiert. Die einfache, risikofreie Anwendung verleiht den eigenen, natürlichen Wimpern den perfekten Schwung. Die Naturwimpern erscheinen nach der Behandlung verlängert und nach oben gebogen. Ganz egal ob kurze oder lange Wimpern, verhelfen Sie Ihren Kunden jeden Alters zu einem einzigartigen Augenaufschlag. Das Lash Lifting hält 6-8 Wochen, die Behandlung mit einer Wimpernzange ist nicht mehr nötig. Bei der schonenden Anwendung werden keine Wimpern abgebrochen. Die Wimpern können bei Bedarf direkt nach der Anwendung gefärbt werden.

Zielpublikum

Lash Sytlist/-innen, Kosmetiker/-innen, Visagist/-innen und Coiffeur/-euse.

Inhalt

- * Theorie
- * Refectocil Produkteschulung
- * Arbeiten am Modell ab 13.30 Uhr
- * Anwendungstechnik

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten ab 13.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr muss von TeilnehmerIn selber mitgebracht werden.

Kursleitung

Frau Angelica Affolter, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 15.00 Uhr. Total 5 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 470.00. Tagesworkshop inkl. Refectocil Starter-Kit im Warenwert von CHF 104.00, Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 29.01.2025

Mi. 27.08.2025

Daten Dübendorf

Mo. 17.03.2025

Mo. 03.11.2025



praxisbezogener Kurs

RefecoCil Intense Brow(n)s & Lashes

Erlernen Sie das neuste patentierte **vegane** Färbesystem.

Intense Brow(n)s ist ein neuartiges, innovatives Färbesystem und die perfekte Lösung für Kund:innen, welche intensive, aber zugleich natürlich aussehende Brauen und Wimpern bevorzugen. Für ein noch ausdrucksstärkeres Ergebnis sorgt der Intensifying Primer für einen individuellen, semi-permanenten Makeup-Effekt (Färbung Haar für 6 Wochen & Haut bis zu 2 Wochen). Aufgrund der pflanzlichen Inhaltsstoffe eignet sich Intense Browns besonders für sensible/allergische Haut.

Zielpublikum

Ausgebildete Kosmetiker/-innen, Coiffeur/-euse.

Inhalt

- * RefectoCil Produkte Schulung /Intense Brow(ns) von RefectoCil
- * 3 verschiedene Färbetechniken (Full Brow, Ombre Shading, Brow Filling)
- * Brow Mapping
- * Praktisches Arbeiten gegenseitig
- * Praktisches Arbeiten an Modellen

Wichtig:

Modell muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Modelle treten ab 14:30Uhr dem Kurs bei.

Kursleitung

Frau Angelica Affolter, Kosmetikerin EFZ.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 520.00. Tagesworkshop inkl. Starter-Kit im Wert von CHF 176.00, Zertifikat, Dokumentation, und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 08.01.2025

Mi. 01.10.2025



praxisbezogener Kurs



Kosmetik

81

ow[r

Arosha Körperbandagen

Lernen Sie die kosmetischen Produktelinien der Arosha Körperbandagen kennen, welche Ihnen helfen, unterschiedliche Problemzonen effektiv zu behandeln. Dank verschiedenen Rezepturen aus effektiven Wirkstoffen lassen sich sämtliche Hautmakel gezielt beheben: Von Cellulite über Wassereinlagerungen bis hin zur Straffung und Volumenaufbau bietet Arosha alles, was das Herz begehrt. Auf Wunsch können die Bandagen ohne oder zur Effektverstärkung mit einem Pressotherapiegerät kombiniert werden. Der Soforteffekt ist dabei garantiert. Innovativ trifft auf erstklassig – überzeugen Sie sich selbst!

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Arosha Produkte
- * Anwendungsmöglichkeiten
- * Wickeltechnik Körper
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 27.02.2025
Di. 30.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 11.03.2025
Mo. 20.10.2025

AROSHA
AESTHETIC SCIENCE



praxisbezogener Kurs

FACE & BODY

AROSHA «DIE METHODE» IN DREI STEPS ZU EINEM SCHÖNEN KÖRPER

CHECK- UP

In den AROSHA-ZENTREN wird der Kunde während des gesamten Programms durch eine PERSÖNLICHE ANALYSE und eine kontinuierliche ÜBERWACHUNG des Fortschritts geführt und begleitet, um das Ergebnis zu garantieren.

01. RESET

Die erste, wichtige Phase der Methode: VORBEREITUNG der Haut auf die nachfolgenden Behandlungen. Entgiftet und reinigt gründlich, Gesicht und Körperhaut sind bereit, die Wirkstoffe der funktionellen Substanzen nachfolgender Behandlungen aufzunehmen und ihr volles Potenzial entfalten zu lassen.

02. RESTORE

Die zweite Phase der Methode: Bringt die Haut von Gesicht und Körper wieder ins GLEICHGEWICHT. Die Schönheit der Haut und die Behandlung von Unvollkommenheiten wirken sich auf die Gesundheit jedes einzelnen Kunden aus.

03. ATTACK

Die dritte Phase der AROSHA Methode: Die BEHANDLUNG, REDUKTION und Dämpfung jeder spezifischen Unvollkommenheit. Reinigt gründlich, entgiftet und reaktiviert.

BOOST

Wichtige synergetische Wirkung zur Unterstützung der Methode, die aus einer reichen Auswahl an SELBSTPFLEGE-BEHANDLUNGEN für zu Hause besteht. Eine zusätzliche Unterstützung, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen und zu erhalten.



Methode entdecken

Manicure

Schöne und gepflegte Hände sind die Visitenkarte eines Menschen! Unter diesem Leitsatz erlernen Sie die komplette Behandlung der klassischen Manicure mit Verwöhnprogramm für Ihre Kunden.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Wichtig

Modell muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Das Modell darf keine Gelnägel an den Händen haben! Es muss auf dem Naturnagel gearbeitet werden. **Modelle treten ab 13.30 Uhr dem Kurs bei.**

Inhalt

- * Anatomie des Naturnagels
- * Hygiene / Nagelpflege
- * Produkte- und Instrumentenschulung
- * Arbeitstechnik
- * Peeling und Paraffin
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams und am Modell

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Kläy, Kosmetikerin EFZ, Trainerin Alexandria Bodysugaring, Ausbilderin FA, QV-Expertin (Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 17.03.2025



praxisbezogener Kurs

Klassisches Lackieren

Sie lernen wie die Finger- und / oder Fussnägel mit klassischem (!) Nagellack korrekt lackiert werden (kein Shellac oder Gel-Lack).

Vom Auftragen bis zum Entfernen von Lack. Bei Bedarf wird ebenfalls in die French Technik Einblick gegeben.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Fusspfleger/-innen, Naildesigner/-innen und Podologen/Podologinnen.

Inhalt

- * Ausschliesslich praktisches Arbeiten (keine Theorie)
- * Warum und wie wird Basecoat, Farblack und Topcoat aufgetragen?
- * Wie korrigiere ich Fehler aus?
- * Einfach und sauber Nagellack entfernen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams (nicht zu kurze Fingernägel)

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Kläy, Kosmetikerin EFZ, Trainerin Alexandria Bodysugaring, Ausbilderin FA, QV-Expertin (Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Dauer

1 Tag, von 09.00 – ca. 15.00 Uhr.
Total 5.5 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 350.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 18.03.2025



praxisbezogener Kurs



CND™ SHELLAC™

Das Original! CND™ SHELLAC™ hält 14 Tage und mehr, verkratzt nicht und blättert auch nicht ab. Das System vereint das Beste aus Gel und Nagellack: Kein Anfeilen oder Buffern der Nageloberfläche, keine Trocknungszeit, einfach nur ein makellooses Farbergebnis! Verzaubern Sie jetzt die Fuss- und Fingernägel Ihrer Kundinnen mit diesem einzigartigen Produkt!

Zielpublikum

Nagelkosmetiker/-innen, Kosmetiker/-innen und Fusspfleger/-innen.

Voraussetzung

Kenntnisse im Bereich Manicure, Pedicure.

Inhalt

- * Geschichte CND
- * Shellac Technik und Anwendung von French
- * Produkte- und Instrumentenschulung
- * Arbeitstechnik und Entfernung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Nicole Amstutz, Kosmetikerin, Make-up Artist, Permanent Make-up Stylistin, CND Color Education Ambassador.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 790.00. Tagesworkshop inkl. Starter-Kit à CHF 420.00, Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 20.01.2025
Mo. 27.10.2025

Daten Dübendorf

Mi. 25.06.2025

CND  Shellac
Brand 14+Day Nail Color



praxisbezogener Kurs

CND PLEXIGEL™

CND PLEXIGEL™ ist ein Wendepunkt für die professionelle Nagelbranche. Seit Anfang dieses Jahres macht die neue Nagelmethode die Runde und ist laut CND die grösste Innovation seitdem Launch von Shellac in 2010. Das Plexigel System umfasst vier unterschiedliche Produkte mit dem Ziel, Gelmodellagen so einfach und schön wie noch nie zu gestalten. Eine professionell ausgeführte Plexigel-Manicure hält in der Regel bis zu drei Wochen. Kein Splittern, keine brüchigen Nägel.

Zielpublikum

Nagelkosmetiker/-innen, Kosmetiker/-innen mit Nageldiplom, Kosmetiker/-innen mit CND™ SHELLAC™ Erfahrung.

Inhalt

- * Geschichte CND
- * Plexigel Systems Technik und Anwendung
- * Produkte- und Instrumentenschulung
- * Arbeiten am Modell

Wichtig

Modell für praktisches Arbeiten ab 13.00 Uhr muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Bitte selber keine Gelnägel an den Händen! Es wird auf dem Naturnagel gearbeitet.

Kursleitung

Frau Nicole Amstutz, Kosmetikerin, Make-up Artist, Permanent Make-up Stylistin, CND Color Education Ambassador.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 12.02.2025

Daten Dübendorf

Di. 04.11.2025

CND
PLEXIGEL™



praxisbezogener Kurs



**DU HAST SO RUHIG UNTERRICHTET
UND UNS RAUM GEGEBEN. SO VIELE
WERTVOLLE IMPULSE. GERNE
WIEDER.**

– D. DURRER AUS EMMENBRÜCKE

**ICH MAG LIVE KURSE SEHR, WEIL ICH
SONST SO VIEL ONLINE MACHE. AUCH
DER DIREKTE AUSTAUSCH IST DANN
STIMMIG.**

– B. SUTER AUS BRUGG

**DER KURS WAR GUT
STRUKTURIERT UND
LEHRREICH**

– D. KERNER AUS DÜBENDORF



**STETS INTERESSANT UND
MOTIVIEREND. BITTE
WEITER SO!**

– F. ZELLER AUS BERN

**ES WAR WIE IMMER SUPER
UND EINE TOLLE ATMOSPHÄRE!
SCHÖN, DASS IHR IMMER WIEDER
NEUE KURSE MIT AUFNEHMT.**

– N. MAGLER AUS ST. GALLEN

**FACHLICH WAR ES WIE IMMER
GENIAL UND AUCH DIE VIELEN
PRAKTISCHEN ÜBUNGEN HABEN
MIR SEHR GEHOLFEN.**

– U. EGGART AUS THUN

100%
SWISS 
NATURAL

Wer ins kalte Wasser springt, taucht in ein Meer voller Möglichkeiten...

Lernen Sie jetzt die exklusive Fusspflegelinie mit natürlichen Inhaltsstoffen, modernsten Rezepturen kennen – ohne Parabene, ohne Mineralöle, ohne Alkohol.



SatisFeet®
 PROFESSIONAL FOOTCARE



Art.-Nr.
073007

Art.-Nr.
073005

Art.-Nr.
073004

Art.-Nr.
073002

Art.-Nr.
073006

Art.-Nr.
073000

Art.-Nr.
073001

Art.-Nr.
073003

Art.-Nr.
073008

satisfeet.ch



Melden Sie sich für eine Produktschulung an (siehe Seite 106) oder verlangen Sie eine Beratung bei Ihnen vor Ort oder in unserer Erlebnisausstellung in Burgdorf.



Kosmetische Fusspflege – Grundausbildung mit Diplom



Möchten Sie erfolgreich eine eigene Fusspflegepraxis führen und selbständig tätig sein? Wir helfen Ihnen, diesen Traum zu verwirklichen! Unsere Grundausbildung umfasst umfangreiches theoretisches Wissen und intensives praktisches Arbeiten an Modellen und wird mit einem Diplom abgeschlossen. Ausbildung in kleinen Gruppen mit modernster Infrastruktur zeichnen uns aus.

Zielpublikum

Interessierte Personen, welche die kosmetische Fusspflege erlernen möchten.

Inhalt

- * Anatomie
- * Hygiene
- * Fussbehandlung / Fussmassage
- * Arbeitstechnik / Materialkunde
- * Instrumente- und Geräteschulung
- * Produkte / Verkauf
- * Praktisches Arbeiten an Modellen
- * Kompetenznachweis (Schriftliche und praktische Prüfung)
- * Arbeiten an Modellen

Wichtig

Vor Kursbeginn die eigenen Fussnägel nicht bearbeiten (kein Shellac, Striplac etc.)

Empfehlung

Um die praktische Arbeit zu vertiefen, empfehlen wir zu Hause zu üben. Gerne unterstützen wir Sie vor, während und nach der Ausbildung dabei, das für Sie passende Equipment zu finden. In unserem breiten Angebot mit Miete und Leasing, Gebrauchtgeräten, Occasions- oder Schulungsliegen und speziellen Studenten-Packages finden wir gemeinsam für jede Situation die passende Lösung!

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Klay, Kosmetikerin EFZ, Auszubildnerin FA, QV-Expertin (Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Dauer

17 Tage. Ein Modul à 3 Kurstage/Sieben Module à je 2 Kurstage - jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr.
Total 102 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 5240.00. 17-Tagesworkshop inkl. Diplom, Dokumentation, Modellorganisation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).



Daten Burgdorf

Kurs 1

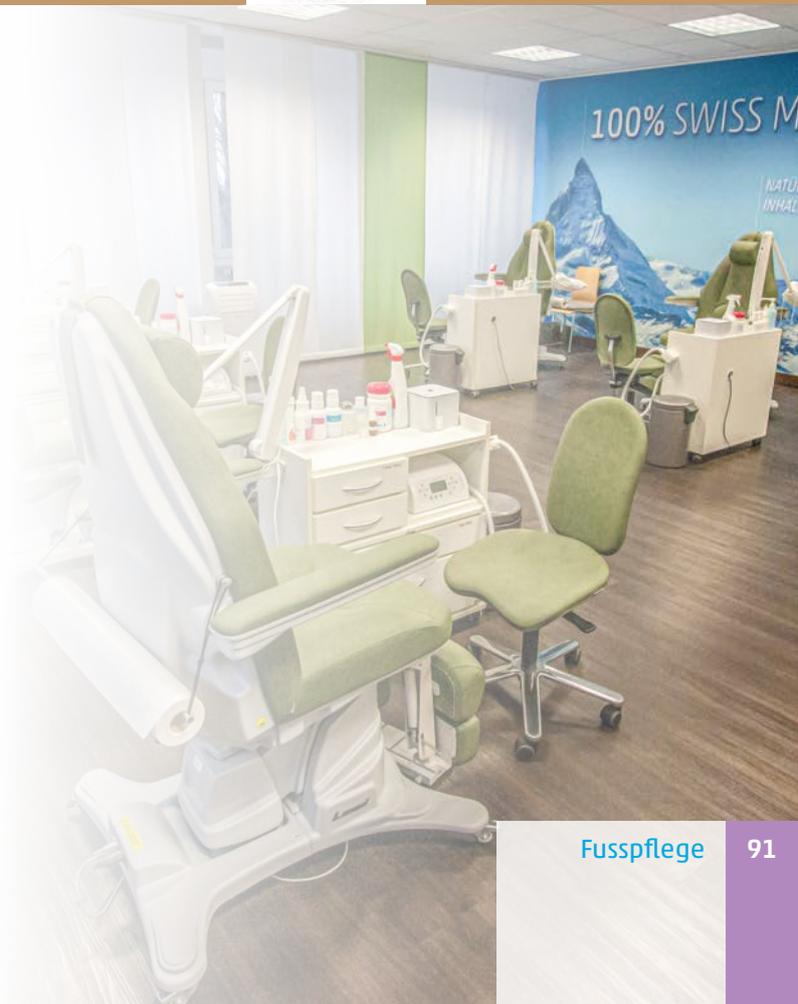
Modul 1 Mo.-Mi. 06.-08.01.2025
Modul 2 Mo./Di. 13./14.01.2025
Modul 3 Mo./Di. 20./21.01.2025
Modul 4 Mo./Di. 27./28.01.2025
Modul 5 Mo./Di. 10./11.02.2025
Modul 6 Mo./Di. 17./18.02.2025
Modul 7 Mo./Di. 24./25.02.2025
Modul 8 Mo./Di. 03./04.03.2025

Kurs 2

Modul 1 Mo.-Mi. 05.-07.05.2025
Modul 2 Mo./Di. 12./13.05.2025
Modul 3 Mo./Di. 19./20.05.2025
Modul 4 Mo./Di. 02./03.06.2025
Modul 5 Di./Mi. 10./11.06.2025
Modul 6 Mo./Di. 16./17.06.2025
Modul 7 Mo./Di. 23./24.06.2025
Modul 8 Di./Mi. 01./02.07.2025

Kurs 3

Modul 1 Mo.-Mi. 13.-15.10.2025
Modul 2 Mo./Di. 20./21.10.2025
Modul 3 Mo./Di. 27./28.10.2025
Modul 4 Mo./Di. 03./04.11.2025
Modul 5 Mo./Di. 10./11.11.2025
Modul 6 Mo./Di. 17./18.11.2025
Modul 7 Mo./Di. 24./25.11.2025
Modul 8 Mo./Di. 01./02.12.2025



Kosmetische Fusspflege – Refresh-Kurs

In diesen drei Tagen können Sie Ihr Fachwissen bezüglich erfolgreicher kosmetischer Fusspflegebehandlung vertiefen. Frischen Sie Ihr Know-how beim praktischen Arbeiten und im Fachaustausch auf.

Zielpublikum

Kosmetische Fusspfleger/-innen, welche ihr Wissen vertiefen oder fusspflegerische Grundkenntnisse erweitern möchten. Diplom als kosmetische Fusspflegerin (Grundausbildung) bei der Anmeldung vorweisen.

Inhalt

- * Rotierende Instrumente (Schleifer/Fräser)
- * Tamponieren
- * Anamnese und Anomalien
- * Heutiger Hygienestand
- * Wellness & Spa für Fuss und Bein
- * 1. Tag: Gegenseitiges Arbeiten im 2er oder 3er-Team
- * 2. und 3. Tag: Arbeiten an Modellen

Wichtig

Modell muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden (für 2. und 3. Tag, je ein anderes Modell). Das Modell sowie die Kursteilnehmer selbst dürfen keine Gelnägel an den Füßen haben! Es muss auf dem Naturnagel gearbeitet werden.

Modelle treten ab 13.30 Uhr dem Kurs bei.

Kursleitung

Frau Franziska Moser, Kosmetikerin EFZ, Fusspflegerin.
Frau Nathalie Bossi, Fusspflegerin, dipl. Berufsmasseurin, ganzheitliche Körperpflegerin nach Dr. h. c. Peter Jentschura, Erwachsenenbildnerin SVEB.

Dauer

3 Tage, jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 18 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 995.00. 3-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do.-Sa. 06.-08.02.2025
Do.-Sa. 16.-18.10.2025

Daten Dübendorf

Di.-Do. 01.-03.04.2025



Kosmetische Fusspflege – Fräser und Schleifer

Hier erhalten Sie die Motivation Ihre Fusspflege mit Fräsern und Schleifern neu zu beleben. Sie erlernen die richtige Auswahl, Handhabung und Drehzahl von rotierenden Instrumenten sowie Aufbereitung und Pflege von Schleifern und Fräsern.

Zielpublikum

Kosmetische Fusspfleger/-innen, welche ihr Wissen vertiefen möchten.

Inhalt

- * Richtige Auswahl der rotierenden Instrumente
- * Fachgerechter und effizienter Einsatz von Fräser und Bohrer
- * Korrekte Aufbereitung, Pflege und Aufbewahrung rotierender Instrumente
- * Funktion und Bedienung von Fusspflegemotoren
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Kläy, Kosmetikerin EFZ, Trainerin Alexandria Body Sugaring, Ausbilderin FA, QV-Expertin (Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 25.08.2025

Daten Dübendorf

Mo. 07.04.2025



praxisbezogener Kurs

B/S-Spangen-Technik

Die erfolgreiche Methode zur Korrektur von eingewachsenen Nägeln.

Eine Möglichkeit der Nagelkorrektur ist die B/S-Spange; sie erlaubt, das Behandlungsfeld von eingewachsenen Nägeln zu erweitern, insbesondere auch den sofortigen Einsatz bei wunden Nagelfalzen, hochempfindlichen seitlichen Nagelrändern und eitrigem eingewachsenen Nägeln. Die B/S-Spange hat zur Befestigung am Nagel keine Haken, die unter den freien seitlichen Nagelrand geschoben werden müssen.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Podologen/Podologinnen.

Wichtig

Modell muss von Kursteilnehmern selbst organisiert werden. Das Modell sowie die Kursteilnehmer selbst dürfen keine Gelnägel an den Füßen haben! Es muss auf dem Naturnagel gearbeitet werden.

Modelle treten ab 14.00 Uhr dem Kurs bei.

Inhalt

- * Theorie B/S-Spange
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams und am Modell

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Kläy, Kosmetikerin EFZ, Ausbilderin FA, QV-Expertin (Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 350.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 16.01.2025
Do. 08.09.2025
Do. 27.11.2025

Daten Dübendorf

Di. 08.04.2025



praxisbezogener Kurs

Onyfix® Nagelkorrektur-System

Die erfolgreiche Methode zur Korrektur von eingewachsenen Nägeln.

Das Onyfix® Nagelkorrektursystem ist ein vielseitiges und innovatives Medizinprodukt zur sanften und schmerzfreien Behandlung von eingerollten und eingewachsenen Nägeln und zur Erhaltung der optimierten Nagelform. Wirkt ohne Spannung und Druck. Einzigartig in der Schweiz.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Podologen/Podologinnen.

Wichtig

Bitte keine Gelnägel an den Füßen! Es wird auf dem Naturnagel gearbeitet.

Inhalt

- * Theorie Onyfix® System
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechnik (gegenseitig)
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Madeleine Glauser-Klay, Kosmetikerin EFZ,
Trainerin Alexandria Body Sugaring,
Ausbildnerin FA, QV-Expertin
(Prüfungsexpertin Kosmetikerin EFZ).

Frau Nathalie Bossi, Fusspflegerin, dipl.
Berufsmasseurin, ganzheitliche Körperpflegerin nach
Dr. h. c. Peter Jentschura, Erwachsenenbildnerin SVEB.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 15.00 Uhr. Total 5 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 350.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat,
Dokumentation und Verpflegung (Getränke à
discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 24.03.2025
Mo. 01.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 08.07.2025
Di. 02.12.2025



praxisbezogener Kurs



Podo Taping Concept

Das Seminar vermittelt die Grundkenntnisse des klassischen Tapings, sowie spezifische Podo-Taping-Anlagen anhand von Erkrankungsbildern, die typischerweise zum Arbeitsalltag eines Podologen gehören. Theoretisches Wissen und praktische Übungen befähigen zur Linderung verschiedenster Beschwerden und Krankheitsbilder wie Hallux Valgus, Achillessehnenbeschwerden, Unguis incarnatus, Metatarsalgien etc.

Zielpublikum

Podologen/Podologinnen, Fusspfleger/ -innen.

Inhalt

- * Grundkenntnisse des klassischen Tapings
- * Materialkunde: Funktion, Wirkungsweise, Kontraindikation
- * Spezifische Podo-Taping-Anlagen anhand von Erkrankungsbildern
- * Praktische Übungen mit Fokus auf das diabetische Fussyndrom
- * Unguis incarnatus und druckentlastende Massnahmen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Jörg Halfmann, Heilpraktiker (Osteopathie), Podologe, Buchautor, Dozent.

Dauer

1 ½ Tage. 1 Tag von 09.00 – 17.00 Uhr /
½ Tag von 09.00 – 13.00 Uhr. Total 11 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 670.00. 1 ½-Tagesworkshop inkl. Buch «Podo-Taping Concept», Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di./Mi. 03./04.06.2025

Daten Dübendorf

Di./Mi. 21./22.10.2025



Hallux valgus

Der Hallux valgus ist eine der häufigsten Veränderung im Bereich der Zehen und für viele Patienten mit schmerzvollen Erfahrungen verbunden. Die Tendenz ist steigend, denn auch Kinder und Jugendliche sind immer häufiger betroffen. Gerade deswegen ist es sinnvoll, eine Beratung über die verschiedenen Ursachen, Therapiemöglichkeiten und Präventionsmassnahmen umfassend durchzuführen und ggf. behandeln zu können. Der Dozent, Jörg Halfmann, hat hierzu vor einigen Jahren bereits ein Fachbuch veröffentlicht: «Den Fuss verstehen: der Hallux valgus». Die im Seminar gezeigten Behandlungsmöglichkeiten wendet er in seiner eigenen Praxis an.

Wichtig:

Bitte tragen Sie im Seminar Beinbekleidung, die man bis über das Kniegelenk hochkriecheln kann: wir arbeiten praktisch.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen.

Inhalt

- * Anatomie, Ursache sowie Biomechanik der Entstehung eines Hallux valgus
- * Symptome und Diagnostik

- * Möglichkeiten der ambulanten und operativen Therapien
- * Dokumentation
- * Praktisches Arbeiten: Fertigen einer Nachtlagerungsothese sowie Erlernen von Fussmuskelübungen

Kursleitung

Herr Jörg Halfmann, Heilpraktiker (Osteopathie), Podologe, Buchautor, Dozent.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 450.00. Tagesworkshop inkl. Buch «Der Hallux valgus», Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 05.06.2025

Daten Dübendorf

Do. 23.10.2025



praxisbezogener Kurs

Mykose

Mykose, oder doch nicht? – Und warum das Labor dem Sichtbefund vorzuziehen ist.

Die Mykose ist ein leidiges Thema für unsere Patienten, und als Behandler möchte man seinen Patienten bestmöglich versorgen. Allerdings beinhaltet die Mykose-therapie in der Podologie auch gesundheitliche Gefahren für den Behandler. Diese sind vielen nicht bekannt. In seinem Vortrag zeigt Jörg Halfmann neben vielen Mykosebildern und Laborergebnissen, wie die Zusammenarbeit zwischen Podologie und Labor aussehen kann und auf welche Schutzmassnahmen der Therapeut für sich und auch für den Patienten achten sollte.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen.

Inhalt

- * Einteilung von Mykosen
- * Arbeitsabläufe und Arbeitsschutz in der Mykose-therapie
- * Sicheres Arbeiten mit der Risikogruppe Diabetes in der Podologie: insbesondere Laboruntersuchung (hier insbesondere Klärung von Fragen zum

Abtragen der Mykoseprobe und Fragen, wie z. B. «Wo muss die Probe entnommen werden?», „Wie gross muss die Probe sein?“ etc.)

- * Lokale und systemische Antimykotika sowie die Kombinationstherapie beider Behandlungsverfahren
- * Laser-Therapie der Onychomykose
- * Phytotherapie (Tinkturen, Salben, Öle) bei Mykose als naturheilkundliche Begleittherapie

Kursleitung

Herr Jörg Halfmann, Heilpraktiker (Osteopathie), Podologe, Buchautor, Dozent.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr. 06.06.2025

Daten Dübendorf

Fr. 24.10.2025



theoriebezogener Kurs



SatisFeet®

PROFESSIONAL FOOTCARE

satisfeet.ch



**MEHR WOHLBEFINDEN MIT
ENTSPANNTEN FÜSSEN
Der Fussreflexmassage Gel-Balm**

Mit drei pflegenden Ölen: Jojobaöl, Mandelöl und Sheabutter. Intensiv pflegend, entspannend und beruhigend. Reich an Vitamin E, B-Vitaminen und Provitamin A



**SCHWERELOS DURCH DIE SCHÖNSTE JAHRESZEIT.
Der Leichte Beine Spray**

Mit Schweizer Gletscherwasser und Menthol. Ätherisches Rosmarinöl fördert die Durchblutung, Ringelblumenextrakt pflegt und unterstützt die Hautgeneration.

Bestellen Sie die SatisFeet-Produkte auf www.simonkeller.ch



Diabetes mellitus – Der diabetische Fuss

Der diabetische Fuss (auch diabetisches Fussyndrom genannt) bildet die häufigste Ursache einer Fuss- oder Beinamputation. Wer eine Dienstleistung am Menschen ausführt, insbesondere in der Fusspflege und in Kosmetikpraxen, sollte deshalb im Interesse der Vorbeugung über Grundkenntnisse des Diabetes mellitus verfügen.

Dieser Workshop vermittelt die theoretischen Grundlagen, um die Krankheit erkennen zu können sowie die wichtigsten Kenntnisse über die sich daraus für die Berufsausübung ergebenden Konsequenzen und Handlungsweisen.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Kosmetiker/-innen (nicht für Podologen/Podologinnen geeignet).

Inhalt (Theoretischer Workshop ohne praktisches Arbeiten)

Grundlagen über Diabetes

- * Anatomie/Physiologie der Bauchspeicheldrüse
- * Was ist Diabetes mellitus?
- * Ursachen, Symptome, Spätfolgen von Diabetes mellitus
- * Hyper- und Hypoglykämie, entsprechende Massnahmen
- * Ziele der Diabetesbehandlung

Diabetischer Fuss

- * Entstehung und Folgen (Pathophysiologie)
- * Vorbeugung
- * Möglichkeiten und Grenzen im Arbeitsalltag

Kursleitung

Frau Monika Schwitter, Pflegefachfrau HF und SVEB, NDS (Nachdiplomstudium) Intensivpflege und EHB Passerelle-SVEB für nebenberufliche Bildungsverantwortliche.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 20.02.2025

Do. 02.10.2025

Daten Dübendorf

Do. 15.05.2025

Do. 13.11.2025



theoriebezogener Kurs

Diabetes mellitus – Hautveränderungen und Veränderungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Die diabetische Stoffwechsellage führt zu Veränderungen praktisch aller Zelltypen und Organe des Körpers. Eine der häufigsten dieser Veränderungen sind Hautveränderungen, aber auch an Gelenken, Sehnen usw. können sich Veränderungen zeigen, die sich in verschiedensten Formen äussern.

In diesem Workshop werden, unter Vermittlung der theoretischen Grundlagen, aus medizinischer Sicht, einige Hautveränderungen und Veränderungen aus dem rheumatischen Formenkreis in Verbindung mit Diabetes mellitus anhand von Abbildungen in den Kursunterlagen erläutert.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Kosmetiker/-innen (nicht für Podologen/Podologinnen geeignet).

Inhalt (Theoretischer Workshop ohne praktisches Arbeiten)

- * Komplikationen im Rahmen einer antidiabetischen Therapie
- * Hautinfektionen mit Erregern
- * Diabetesassoziierte Hautkrankheiten
- * Komplikationen im Rahmen einer PAVK und/oder diabetischen Neuropathie
- * Diabetesassoziierte Veränderungen aus dem rheumatischen Formenkreis (Gelenke, Bänder, Sehnen und Bindegewebe)

Kursleitung

Frau Monika Schwitter, Pflegefachfrau HF und SVEB, NDS (Nachdiplomstudium) Intensivpflege und EHB Passerelle-SVEB für nebenberufliche Bildungsverantwortliche.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 02.04.2025
Do. 21.08.2025

Daten Dübendorf

Di. 24.06.2025



theoriebezogener Kurs

Nagelveränderungen



Perfekte Nägel sind ein Blickfang an Händen und Füßen, weshalb viele die Hilfe der Hand- und Fusspflege in Anspruch nehmen. Nagelveränderungen werfen bei der Arbeit oft noch grosse Unsicherheiten und Fragen auf, da es nicht einfach ist diese Veränderungen einzuordnen. Ob längs gerillt, vorne brüchig oder weiss gepunktet: Nägel sprechen Bände. Oft haben solche Veränderungen harmlose Ursachen, können jedoch Rückschlüsse auf Defizite oder bestehende Krankheiten geben.

In diesem Workshop werden, unter Vermittlung der theoretischen Grundlagen aus medizinischer Sicht, die am häufigsten vorkommenden Nagelveränderungen anhand zahlreicher Abbildungen in den Kursunterlagen erläutert.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Kosmetiker/-innen (nicht für Podologen/Podologinnen geeignet).

Inhalt (Theoretischer Workshop ohne praktisches Arbeiten)

- * Anatomie / Physiologie des Nagels
- * Pathologie des Nagels
- * Ursachen / Symptome von Veränderungen
- * Behandlungsmöglichkeiten / Massnahmen und Grenzen

Kursleitung

Frau Monika Schwitter, Pflegefachfrau HF und SVEB, NDS (Nachdiplomstudium) Intensivpflege und EHB Passerelle-SVEB für nebenberufliche Bildungsverantwortliche.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 15.01.2025
Do. 04.09.2025

Daten Dübendorf

Do. 06.02.2025
Do. 04.12.2025



Hot Stone – Feet Massage

Die Hot Stone Massage ist eine sehr alte Therapieform, deren Ursprung bei den Naturvölkern Amerikas und Asiens zu finden ist. Bei dieser Behandlungsmethode werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Die Hot Stone Feet Massage ist eine faszinierende Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiebehandlung. Warme Steine gleiten mit Öl über die Füsse und Unterschenkel und lösen auf ihre Art Schmerzpunkte, insbesondere auch Menstruationsbeschwerden.

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen, Masseur/-innen, Therapeut/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Hot Stone Massage Fuss/Unterschenkel
- * Fusspeeling
- * Materialkunde
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 14.05.2025

Mo. 03.11.2025



praxisbezogener Kurs

Fussreflexzonen Massage – Grundausbildung



Die Fussreflexzonen Massage basiert auf dem Wissen, dass sich jedes Organ am Fuss widerspiegelt. Durch Druck auf die Reflexzonen an den Füssen werden die entsprechenden Organe angeregt. Diese Therapieform bietet uns die Möglichkeit, auf einfache Weise die körpereigenen Heilkräfte zu aktivieren und damit für unsere Gesundheit zu sorgen. Auch kann die Reflexzonenmassage zu einem neuen umfassenden und ganzheitlichen Verständnis des eigenen Körperbewusstseins führen.

Zielpublikum

Therapeut/-innen, Masseur/-innen und Fusspfleger/-innen.

Inhalt

- * Geschichte
- * Möglichkeiten und Grenzen der Reflexzonenmassage
- * Praxis- und Arbeitsplatzeinrichtung
- * Anatomie der Füsse
- * Vorbereitende Massnahmen
- * Technik und Ablauf der Massage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans-Ruedi Bucheli, ärztl. dipl. Masseur, Shiatsu-therapeut, Mentalcoach.

Dauer

4 Tage. Zwei Module à je 2 Kurstage - jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 24 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 1200.00. 4-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Kurs 1

Modul 1
Mi./Do. 12./13.03.2025
Modul 2
Di./Mi. 18./19.03.2025

Daten Dübendorf

Modul 1
Mi./Do. 25./26.06.2025
Modul 2
Mi./Do. 02./03.07.2025

Kurs 2

Modul 1
Di./Mi. 04./05.11.2025
Modul 2
Di./Mi. 11./12.11.2025



Reflektorische Lymphdrainage am Fuss **NEU**

In der Medizin ist die Lymphdrainage seit etwas 40 Jahren anerkannt. Lymphdrainage am Fuss ist eine Sonderform davon. Einige Lymphzonen waren bereits von W. Fitz Gerald und E. Ingham bekannt. Aber es war offensichtlich, dass die bisher entwickelte punktuelle Behandlungstechnik geändert werden musste, um dem Prinzip des Lymphsystems im Ganzen gerecht zu werden. So entstand mit sanften, zielgerechten Streichungen eine neue Behandlungstechnik, bei der wir uns an der physiologischen Fliessrichtung der Lymphe orientieren. Die Lymphdrainage wird dabei in erster Linie zur Behandlung von Lymphödemen eingesetzt. Diese Schwellung des Gewebes entsteht durch Einlagerung von Gefässflüssigkeit. Anders als bei der klassischen Massage soll hier nicht die Durchblutung angeregt werden, es darf also nicht schmerzen. Die Form der Lymphdrainage am Fuss stellt eine spezielle Behandlung dar. Dabei sollen über die am Fuss vorhandenen Reflexzonen betroffene Körperteile durch spezielle kreisende und pumpende Hand- und Fingerbewegungen angeregt werden, den Lymphfluss wieder in Gang zu bringen.

Zielpublikum

Podologen/Podologinnen, Fusspfleger/-innen, Masseur/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Geschichte
- * Theoretische Grundlagen Lymphsystem

- * Möglichkeiten und Grenzen der reflektorischen Lymphdrainage
- * Behandlungsablauf
- * Praktisches Arbeiten im 2er oder 3er Teams

Kursleitung

Bibiana Teston, Dipl. Reflexzonenmasseurin, Fusspflegerin, Kosmetikerin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00-17.00 Uhr. Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 690.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Kurs 1

Sa. 25.01.2025

Sa. 01.02.2025

Kurs 2

Sa. 30.08.2025

Sa. 06.09.2025

Daten Dübendorf

Kurs 1

Sa. 29.03.2025

Sa. 05.04.2025

Kurs 2

Sa. 08.11.2025

Sa. 15.11.2025



praxisbezogener Kurs



SatisFeet Produkteschulung

Tauchen Sie in die natürliche Welt der SatisFeet-Fusspflegeprodukte ein. Professionell in der Wirkung und ohne bedenkliche Inhaltsstoffe.

Werden Sie Teil der weltweiten Erfolgsgeschichte von SatisFeet und lernen Sie die Geheimnisse und Besonderheiten der natürlichen Inhaltsstoffe kennen. Die Anwendung sowie die Wirkung der einzelnen SatisFeet-Produkte werden Ihnen im Detail vorgestellt. Ausserdem erfahren Sie, was uns antreibt, die wahrscheinlich besten Fusspflegeprodukte für Sie zu entwickeln!

Zielpublikum

Fusspfleger/-innen und Podologen/Podologinnen.

Kursleitung

Herr Michael Rohn, Leiter Marketing und Vertrieb
Simon Keller AG.

Dauer

1/2 Tag, von 10.00 – 12.00 Uhr.
Total 2 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 90.00. Dieser Betrag wird Ihnen bei Ihrer Bestellung am Kurstag in Form einer Warengutschrift vollständig zurückerstattet.

Daten Burgdorf

Do. 24.04.2025
Do. 23.10.2025

Daten Dübendorf

Mi. 05.02.2025
Do. 20.11.2025



Mentale Stärke im Alltag und im Beruf

Mentale Stärke ist eine wesentliche Voraussetzung um die ständig wachsenden Herausforderungen im Alltag / Beruf erfolgreich zu meistern. Unser Wahrnehmen, Denken und Bewerten beeinflusst die persönliche Leistungsfähigkeit und die Gesundheit. Lernen Sie: Herausforderungen erkennen, sich optimal darauf vorzubereiten Stressoren zu erkennen, sie zu akzeptieren, zu integrieren oder zu beseitigen.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Einführung in das mentale Training
- * Selbst- /Gesprächsregulation
- * Aufmerksamkeitsregulation
- * Spannungsregulation

Kursleitung

Herr Hans-Ruedi Bucheli, ärztl. dipl. Masseur, Shiatsu-therapeut, Mentalcoach.

Dauer

4 Tage. Vier Module à je 1 Kurstag – jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 24 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 1200.00. 4-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Kurs 1

Modul 1 Fr. 07.02.2025

Modul 2 Fr. 14.02.2025

Modul 3 Fr. 21.02.2025

Modul 4 Fr. 28.02.2025



praxisbezogener Kurs



Yoga & Coaching-Workshop: Entdecke die Lebenskraft in dir!

Yoga, Spiritualität und Coaching.

Erwecke die Lebenskraft in dir!

Sich entfalten, tiefer gehen, sich mit dem Herzen verbinden und die innere Kraft erfahren und leben.

Das Leben in einer von Technologie und unzähligen externen Reizen geprägten Welt erfordert ein ungeheures Mass an Aufmerksamkeit und Energie. Zusätzlich geht es in unserer Gesellschaft viel um Leistung, besser, schneller und noch weiter. Der Raum, wo man sich mit dem Herzen verbindet und die inneren Verletzungen und die Sehnsucht wahrnimmt, wird immer kleiner und kleiner. Dies birgt die Gefahr, den Kontakt mit sich selbst zu verlieren. Einsamkeit, Stress, Traurigkeit und am Ende Orientierungslosigkeit können die Folgen sein.

Wer bin ich? Was sind meine Fähigkeiten? Was gehört nicht zu mir? usw. Wie wäre es, wenn wir uns Zeit nehmen um uns diese Fragen zu stellen und die Antworten in unser Leben integrieren könnten? Wie wäre es, wenn wir uns bewusst mit unserem inneren Raum verbinden und die Kraft unserer Quelle spüren? Wie wäre es wenn wir unser Leben von Innen nach Aussen gestalten? Wir müssen es uns nur erlauben. Der erste Schritt ist der Schritt nach Innen.

In diesem Workshop lade ich dich ein, in die Tiefe deines Seins einzutauchen. Du hast du die Möglichkeit dich selbst besser kennenzulernen, dein Herz zu öffnen und dich auf allen Ebenen zu entspannen und zu spüren. Du wirst körperliche sowie auch seelische und mentale Entspannung und Regeneration praktisch erfahren und dir werden interessante Hintergründe und Zusammenhänge vermittelt. Dies für ein besseres Wohlbefinden und eine positive innere Haltung im Leben.

Eine Reise zu dir selbst. Bist du dabei?

Der Vormittag wird jeweils geprägt von Yoga und Meditation, während der Nachmittag Theorie, Journaling und Gruppenarbeiten gewidmet ist.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Yoga
- * Meditation
- * Coaching
- * Bewusstseinsarbeit
- * Theorie
- * Gruppenarbeit

Kursleitung

Frau Maria Grazia Stomeo, Soul Life Coach, Yoga Lehrerin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 12 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 690.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr./Sa. 21./22.03.2025



praxisbezogener Kurs



Frauen in der Menopause

Die Menopause ist ein natürlicher und bedeutender Übergang im Leben einer Frau. Während dieser Phase durchläuft der weibliche Körper verschiedene Veränderungen, die oft mit einer Reihe von Herausforderungen verbunden sind. Dieser Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters, die mehr über die Menopause erfahren möchten und welche Möglichkeiten wir haben, um mit den auftretenden Problemen umzugehen.

Zielpublikum

Kosmetiker/ innen um Ihre Kundinnen zu verstehen und zu beraten, Frauen jeden Alters, die sich auf die Menopause vorbereiten möchten oder sich in dieser Phase befinden.

Inhalt

- * Einführung in die Menopause
- * Körperliche Veränderungen
- * Psychologische und emotionale Veränderungen
- * Lebensstil und Ernährung
- * Alternativmedizinische Ansätze
- * Selbstfürsorge und Selbsthilfestrategien

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Kursleiterin Burgdorf.

Dauer

1 Tag, von 9.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Hinweis

Dieser Kurs bietet keine medizinische Beratung oder Behandlung. Bei spezifischen medizinischen Fragen oder Problemen wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren.

Daten Burgdorf

Di. 03.06.2025
Di. 25.11.2025

Daten Dübendorf

Di. 04.02.2025



theoriebezogener Kurs

Workshop: Achtsam unterwegs in der Körperarbeit

Der wesentliche Wirkfaktor in der Körperarbeit und der Beratung ist die Beziehung zu unseren Klientinnen und Klienten. Diese kann durch Achtsamkeit uns selbst und anderen gegenüber neu gestaltet und vertieft werden.

Indem wir durch eine für uns passende Achtsamkeitspraxis unseren Geist trainieren, erhöhen wir unsere psychische, emotionale und körperliche Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit. Wir schärfen unsere Fokussierung, Erweitern unser Bewusstsein und verfeinern unsere Wahrnehmungsfähigkeit.

Im Kurs wechseln sich theoretische Blöcke mit viel praktischen Übungen ab. Dabei praktizieren wir Achtsamkeit und Meditation für uns selbst aber auch im Kontakt, wo wir die Verbindung zu uns selbst und anderen erforschen und festigen.

Zielpublikum

Masseur/-innen und Körpertherapeut/-innen.

Inhalt

- * Theoretische Grundlagenkenntnisse
- * Meditation
- * Achtsamkeitsübungen
- * Präsenz mit sich und anderen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Andrea Hülsmann, Sozio- und Körpertherapeutin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr. Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 690.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do./Fr. 10./11.04.2025

Daten Dübendorf

Mo./Di. 17./18.11.2025



Erkenne deine Stärken und Schwächen im eigenen Lebensrhythmus

Arbeiten in seinem eigenen Zyklus und dadurch einen individuellen und guten Energiehaushalt gewährleisten. Dies gilt in diesen gedrängten Zeiten mit all den vielen Herausforderungen mehr denn je. In diesem Kurs lernen Sie ihren ganz eigenen «Human Design Plan» kennen. Eine Mischung aus Quantenphysik mit den vier grossen Wahrheiten, verbunden mit dem Rhythmus der Natur, lassen die eigene Körpergraphik erkennen. Es wird ersichtlich, wann Aktivität und wann Musse gefragt ist. Es ist eine Reise im Sinne einer Selbsterkenntnis; zu sehen, was unserem wahren Sein entspricht und was uns in unserem ganz eigenen Rhythmus glücklich und erfüllt bleiben lässt.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Das persönliche Lebenscharakter erarbeiten
- * Stärken und Schwächen erkennen
- * Das individuelle Potenzial in den Lebensrhythmus integrieren
- * Die innere Magie entdecken und somit das wahre Sein

Kursleitung

Frau Claudia Stich, europäische PR-Referentin, Performance Coach, Numerologin & Autorin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr. 20.06.2025

Daten Dübendorf

Do. 27.11.2025



theoriebezogener Kurs

Selfcare

111

Numerologie – eine spannende Zahlensymbolik

Wie präzise sich Talente, Blockaden, Reaktionsmuster und Lebensthemen aus Geburtszahlen herauslesen lassen, ist der Kerngedanke der Numerologie.

Die Lebenszahlen helfen uns, unsere verborgenen Talente und Berufungen aufzuzeigen und Gesundheit, partnerschaftliche und geschäftliche Beziehungen zu stärken.

In diesem Einführungskurs lernen Sie, die Zahlen wahrzunehmen und deren Wesen verstehen. Jede Zahl hat eine eigene Persönlichkeit, ist lebendig, spürbar, farbig, facettenreich und zahl-genau.

Lassen Sie sich von den Qualitäten der Zahlen faszinieren und verzaubern. Denn was einem auf dem Lebensweg alles begegnet, kann man nicht immer beeinflussen. Aber wie man damit umgeht, hat man selbst in der Hand.

Zielpublikum

Interessierte Personen an der Zahlensymbolik.

Inhalt

- * Numerologie, woher sie kommt und was sie kann
- * Zahlen und ihre Energien
- * Die Archetypen
- * Den eigenen Zahlen auf der Spur
- * Grundbedeutung der Null
- * Die Kraft der Null

- * Wann und wie die Null im Geburtsdatum eine Rolle spielt
- * Die Null im Tarot und in der Astrologie

Kursleitung

Frau Claudia Stich, europäische PR-Referentin, Performance Coach, Numerologin & Autorin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00-17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 690.00.- 2 Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 08./15.04.2025

Daten Dübendorf

Do. 16./23.10.2025



theoriebezogener Kurs

Stärkung der Verkaufskompetenz

Im Grunde eine einfache Sache.

Aber Hand aufs Herz: Welche Assoziationen kommen Ihnen in den Sinn, wenn Sie das Wort "verkaufen" hören? Wie kommt es, dass etwas so Alltägliches mit so viel Unsicherheit oder gar Negativität behaftet ist? Wieso haben wir oftmals Hemmungen davor, die Aufgabe des Verkaufens zu übernehmen?

Mit Ihrer Berufswahl bringen Sie bestimmte Persönlichkeitsmerkmale mit. Die sind alle perfekte Voraussetzungen für diese Tätigkeit. Verlassen sie sich auf diese und Sie werden erfolgreich sein!

Dieses Seminar soll Ihnen die Leichtigkeit und Selbstsicherheit beim Verkaufen geben die nötig sind, einen Mehr-Erfolg erzielen zu können.

Ist es schwer, erfolgreich zu verkaufen? Nein, aber es muss erlernt und geübt werden!

Zielpublikum

Interessierte Personen aller Fachbereiche.

Inhalt

- * Selbstreflektion
- * Zielsetzungen
- * Planung und Umsetzung der Ziele
- * Kommunikation
- * Erfolgsgeschichten
- * Retail Mindset

Kursleitung

Frau Claudia Stich, europäische PR-Referentin, Performance Coach, Numerologin & Autorin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 13.03.2025
Di. 25.11.2025

Daten Dübendorf

Do. 23.01.2025
Do. 04.09.2025



theoriebezogener Kurs

Praxisführung

113

Buchführung für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die ihre Buchhaltung nicht mehr als „Milchbüchlein-Rechnung“ führen wollen, sondern einen klaren Überblick über die finanzielle Situation ihres Betriebes haben möchten. Sie wollen wissen wie sich ihr Vermögen entwickelt und ob das Geschäft Gewinn oder Verlust erwirtschaftet. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt in diese Grundlagen der doppelten Buchhaltung eingeführt. Sie lernen den Unterschied zwischen Bilanz und Erfolgsrechnung kennen. Wissen welche Konten Sie für Ihr Unternehmen eröffnen müssen und lernen Schritt für Schritt wie Sie Ihre Geschäftsfälle zu verbuchen haben. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage ihre eigene einfache Buchhaltung selbstständig zu führen und eine Bilanz und Erfolgsrechnung zu erstellen.

Zielpublikum

Interessierte Personen aus allen Bereichen, welche den Weg in die Selbstständigkeit planen oder bereits selbständig sind und sich Klarheit über die Buchführung verschaffen möchten.

Inhalt

- * Kontenplan erstellen
- * Unterschied kennen lernen von Aktiven/Passiven und Aufwand/Ertrag

- * Einfache Buchungssätze
- * Verbuchung von Anschaffungen (Inventar) inkl. Abschreibungen
- * Erfassen von Wareneinkäufe und sonstigen Aufwendungen
- * Erfassen von Erträgen aus Dienstleistungen
- * Personalaufwand verbuchen
- * Erstellen einer einfachen Bilanz und Erfolgsrechnung
- * Anwendung der Banana-Buchhaltungssoftware

Kursleitung

Herr Rico Gass, Treuhänder und Unternehmensberater.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Kosten/Leistungen

370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 28.01.2025
Di. 19.08.2025

Daten Dübendorf

Mi. 21.05.2025



theoriebezogener Kurs

So gewinnen Sie Neukunden: Marketing für Kleinunternehmen

Sie haben vor, sich selbstständig zu machen oder haben dies gerade eben getan? Vielleicht sind Sie schon länger als Kleinunternehmer/-in auf dem Markt unterwegs und sind nun am Punkt angelangt, wo Sie noch stärker wachsen möchten?

An diesem Tag geht es darum, einen Überblick zu schaffen, welche Marketinginstrumente für Kleinunternehmen in der heutigen Zeit besonders geeignet sind und welche nicht. Sie lernen, wie Sie Ihre Wachstumsziele schnell und wirksam erreichen können. Und Sie erhalten eine ausführliche Dokumentation über den geschickten Einsatz der unterschiedlichen Marketing-Instrumente und wie Sie damit neue Kunden gewinnen und bestehende binden können.

Zielpublikum

Interessierte Personen aus allen Bereichen, welche den Weg in die Selbstständigkeit planen oder bereits selbstständig sind und sich Klarheit über die Marketinginstrumente verschaffen möchten.

Inhalt

- * Kurze Einführung in das Thema Marketing
- * Überblick über verschiedene Marketinginstrumente für Kleinunternehmen und deren Einsatz

- * Auf welchem Weg spreche ich meine Kunden an
- * Marketing im Internet - Einsatz von sozialen Netzwerken
- * Aufbau eines einfachen Marketing-Plans
- * Tipps und Tricks für die Praxis

Kursleitung

Herr Michael Rohn, Leiter Marketing und Vertrieb
Simon Keller AG.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Kosten/Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 04.06.2025

Daten Dübendorf

Di. 30.09.2025



theoriebezogener Kurs



Die Kunst der klaren Kommunikation



In einer Welt, die immer vernetzter und dynamischer wird, ist klare Kommunikation entscheidend - sowohl im privaten als auch im geschäftlichen Kontext. Unser Kurs "klare Kommunikation - Privat und Geschäftlich", bietet Ihnen die Werkzeuge und Techniken, um Ihre Kommunikationsfähigkeit auf ein neues Niveau zu heben. Nach Abschluss dieses Kurses werden Sie in der Lage sein, klar und effektiv zu kommunizieren. Ihre Botschaften werden verständlich und präzise vermittelt. Sie können danach die Kommunikationsstrategie an verschiedene Situationen anpassen, sowie Konflikte im privaten aus auch beruflichen Umfeld erfolgreich lösen.

Zielpublikum

Berufstätige, Führungskräfte oder Privatpersonen.

Inhalt

Grundlagen der Kommunikation

- * Die Bedeutung von klarer und präziser Kommunikation
- * Vermeidung von Missverständnissen und Kommunikationsbarrieren

Kommunikation im privaten Umfeld

- * Effektive Gesprächsführung in persönlichen Beziehungen
- * Aktives Zuhören und Empathie
- * Konfliktlösung und Deeskalationstechnik

Geschäftskommunikation

- * Professionelle Kommunikation im beruflichen Umfeld

- * Email Etikette und schriftliche Korrespondenz
- * Präsentationstechniken und öffentliches Reden

Praktische Übungen und Fallstudie

- * Analyse und Verbesserung von bestehenden Kommunikationsmustern
- * Feedback und individuelle Beratung

Kursleitung

Frau Claudia Stich, europäische PR-Referentin, Performance Coach, Numerologin & Autorin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 26.06.2025

Daten Dübendorf

Fr. 31.10.2025



theoriebezogener Kurs

Erste Hilfe in der Praxis

Frischen Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auf und lernen Sie in praxisbezogenen Fallbeispielen die richtige und schnelle Hilfe in Notfallsituationen in Ihrem Institut.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an interessierte Personen welche keine oder nur wenig Erste-Hilfe-Kenntnisse haben, um in Notfallsituationen in ihrem Institut die optimale Erstversorgung an ihren Kunden vornehmen zu können!

Inhalt

- * Rechtliche Aspekte
- * Alarmierung
- * Vitalzeichen
- * ABCD-Schema
- * BLS-AED
- * Lagerungen
- * Atemwegsverlegung
- * Hyperventilation
- * Herzkreislaufferkrankungen
- * Unterzuckerung
- * Verbrennungen
- * Krampfanfall Komplex
- * Augenunfälle
- * Blutung / Wundbehandlung

Kursleitung

Herr Andreas Hartmann, dipl. Drogist,
Fachverantwortliche Person bei der Simon Keller AG,
Instruktor SSB, Erwachsenenbildner SVEB.

Dauer

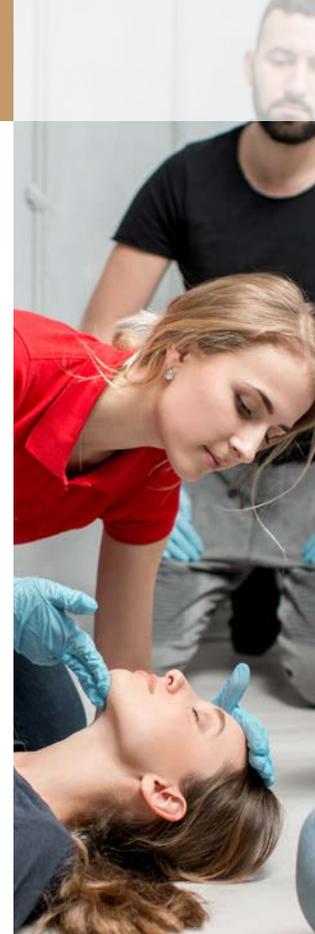
1 Tag, von 09.00 – 17.00Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Erstausrüstung,
Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke
à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 27.03.2025
Do. 30.10.2025



praxisbezogener Kurs

Praxisführung

117

Anti-Cellulite-Massage



Um die betroffenen Zellen erreichen zu können, muss man zur wirksamen Bekämpfung von Cellulite in die Tiefe gehen. Dies schafft man ausschliesslich durch eine intensive manuelle Technik. Durch den seitens Therapeutin/Therapeuten nötigen Kraftaufwand ist eine Anti-Cellulite-Massage für die Kundin zu Beginn unangenehm. Das Resultat nach 10 Behandlungen spricht jedoch für sich, überzeugt und hält bis zu zwei Jahre an. Die Therapieform ist nicht nur bei Cellulite angezeigt, sondern fördert darüber hinaus die Durchblutung, entwässert und hinterlässt ein leichtes Gefühl in den Beinen.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Therapeut/-innen, Masseur/-innen.

Inhalt

- * Was ist Cellulite?
- * Wissenswertes zum Zellaufbau
- * Massagetechnik
- * Anwendung und Materialkunde
- * Empfehlungen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sara Capretti, ärztl. dipl. Masseurin, anerkannte Dorn-Therapeutin.

Dauer

1 Tag, von 10.00 - 17.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 16.01.2025

Do. 25.09.2025

Daten Dübendorf

Di. 29.04.2025



Schulter-Nackmassage bei Kopfschmerzen & Migräne **NEU**

Hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte im Schulter-Nackbereich verhindern den Energiefluss und können zu Kopfschmerzen und Migräne führen. In bequemer Lagerung in Rückenlage mit einer wohltuenden Massage, sanfter Gelenkmobilisation und Dehnungen im Schultergürtelbereich, lösen wir die Verspannungen. Die Energie kann wieder frei fließen. Eine gezielte Akupressur- und Triggerpunkt-Methode unterstützt diese wichtige Behandlung. Die Massage lässt sich auch sehr gut in eine Gesichtsbehandlung oder eine Ganzkörpermassage integrieren und so können Sie gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Klienten eingehen.

Zielpublikum

Masseur/-innen, Therapeut/-innen, Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Ursachen erkennen und lösen
- * Behandlung von Kopfschmerzen und Migräne
- * Schulter-Nackmassage in Rückenlage
- * Sanfte Gelenkmobilisation und Dehnungen
- * Akupressur und Triggerpunkte
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Franziska Habegger, dipl. Masseurin.

Dauer

1 Tag, von 09.00-17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 07.04.2025

Di. 28.10.2025

Daten Dübendorf

Mi. 29.01.2025

Do. 28.08.2025



praxisbezogener Kurs

Shiatsu und Meridianlehre – Grundausbildung



Mit den Anwendungstechniken von Shiatsu können wir den Stress im Alltag vergessen, Schmerzen und Anspannungen loslassen und uns als Einheit von Körper, Geist und Seele wahrnehmen. In diesem Kurs arbeiten Sie auf einer Matte am Boden und auf der Liege. Sie erlernen Techniken wie Sie am bekleideten Körper mittels Daumen, Handflächen, Knien und Füßen auf Energiepunkte und Meridiane entlang dem Körper einwirken. Sie erfahren dabei, wie Sie je nach Intensität und Druck Ihrer Berührung Energie anregen, beruhigen oder verteilen. Theorie und praktisches Arbeiten wechseln sich ab mit Sensibilisierungs- und Achtsamkeitsübungen, die Sie sofort in Ihre vertraute Behandlungsform integrieren können. Dieser Kurs ist eine Einführung in die japanische heiltherapeutische Körperarbeit Shiatsu und wird ergänzt in einem zweitägigen Fortsetzungskurs mit Fokus auf Erlernen von weiteren Meridianen und Verständnis der 5 Wandlungsphasen (5 Elemente).

Zielpublikum

Masseur/-innen und Therapeut/-innen. Geeignet für Einsteiger.

Inhalt

- * Was ist Shiatsu?
- * Ursprung und Hintergrund
- * Grundprinzipien von Shiatsu mit praktischen Übungen

- * Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten einer Shiatsubehandlung
- * Einführung in die Meridianlehre (Energieleitbahnen)
- * Meridiane behandeln in 2er oder 3er-Teams
- * Einbezug von Energie-; Druck- und Akupunkturpunkten in der Meridianbehandlung

Kursleitung

Frau Tamara Guggenbühl Tagayi, dipl. Shiatsutherapeutin SGS, dipl. Yogalehrerin, ayurvedische und traditionelle Fussreflexzonen-Masseurin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 740.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do./Fr. 20./21.02.2025
Do./Fr. 18./19.09.2025

Daten Dübendorf

Do./Fr. 08./09.05.2025



praxisbezogener Kurs

Shiatsu und Meridianlehre – Vertiefung

In diesem Kurs verfeinern, integrieren und ergänzen Sie das Basiswissen aus dem Kurs Shiatsu und Meridianlehre Grundausbildung. Kurze Theorieblöcke wechseln sich ab mit viel praktischem Üben. Sie lernen weitere Meridianverläufe kennen und erfahren wie Sie Beschwerden mit Energie-, Druck und Akupunkturpunkten behandeln können. Sie arbeiten wahlweise auf der Matte, auf der Liege oder auf dem Massagestuhl. So vielfältig die Shiatsu Techniken sind, so vielfältig und individuell können Sie das Gelernte sofort an Ihren Kunden anwenden und sich inspirieren lassen.

Zielpublikum

Masseur/-innen und Therapeut/-innen, welche die Grundausbildung Shiatsu und Meridianlehre bei der Swiss Wellness Academy absolviert haben.

Inhalt

- * Vertiefung Meridianlehre
- * Akupunkturpunkte für die Hausapotheke
- * Erweiterte Behandlungstechniken an den Meridianen (Kempiki, Meridiandehnungen, Arbeiten mit und an den Füßen)
- * Shiatsu auf der Liege
- * Shiatsu im Sitzen

- * Kopf Shiatsu (Nacken, Gesicht)
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams
- * Achtsamkeitsübungen

Kursleitung

Frau Tamara Guggenbühl Tagayi, dipl. Shiatsutherapeutin SGS, dipl. Yogalehrerin, ayurvedische und traditionelle Fussreflexzonen-Masseurin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 690.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do./Fr. 22./23.05.2025
Do./Fr. 27./28.11.2025

Daten Dübendorf

Do./Fr. 21./22.08.2025



praxisbezogener Kurs



Manuelle Lymphdrainage – Ganzkörper

Das Lymphsystem ist ein Netzwerk feiner Gefässe, das eng mit dem Blutgefässsystem zusammenarbeitet. Die Lymphgefässe führen aus dem Körpergewebe überschüssige Zellflüssigkeit, Fremdstoffe und Stoffwechselprodukte ab. Das Lymphsystem ist auch ein Teil des Immunsystems und spielt unter anderem beim Gleichgewichts- und Orientierungssinn eine wichtige Rolle. Die Ganzkörper-Lymphdrainage ist speziell geeignet bei Ödemen, Blutergüssen, Narben, chronischen Entzündungen etc.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Masseur/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Das Lymphgefässsystem
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

6 Tage. Drei Module à je 2 Kurstage – jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 36 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 1990.00. 6-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Modul 1
Mo./Di. 12./13.05.2025
Modul 2
Mo./Di. 19./20.05.2025
Modul 3
Mo./Di. 26./27.05.2025

Daten Dübendorf

Modul 1
Mo./Di. 13./14.10.2025
Modul 2
Mo./Di. 20./21.10.2025
Modul 3
Mo./Di. 27./28.10.2025



Manuelle Lymphdrainage – Gesicht

Das Lymphsystem ist ein Netzwerk feiner Gefässe, das eng mit dem Blutgefässsystem zusammenarbeitet. Die Lymphgefässe führen aus dem Körpergewebe überschüssige Zellflüssigkeit, Fremdstoffe und Stoffwechselprodukte ab. Das Lymphsystem ist auch ein Teil des Immunsystems und spielt unter anderem beim Gleichgewichts- und Orientierungssinn eine wichtige Rolle. Nach einer gezielt angewendeten Gesichtslymphdrainage entspannt sich die Haut optimal. Das gestraffte und geglättete Gesicht strahlt Vitalität und Energie aus.

Die Gesichts-Lymphdrainage ist speziell geeignet bei geschwollenen Augenlidern (Tränensäcke), allg. Schwellungen im Gesicht, Kopfschmerzen und Migräne.

Zielpublikum

Kosmetiker-/innen, Masseur/-innen und Therapeut/-innen.

Inhalt

- * Das Lymphgefässsystem
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Anwendungstechniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Silvana Krüger, staatlich anerkannte Kosmetikerin und Fusspflegerin, Massageausbildung, Biomedizinische Analytikerin, Trainerin für Dr. med. Schrammek.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 31.03.2025
Mo. 17.11.2025

Daten Dübendorf

Mo. 24.03.2025
Mo. 10.11.2025



praxisbezogener Kurs

bellabaci Massage – Körper

Seit Jahrhunderten wird Schröpfen wegen seiner positiven Wirkeigenschaften in der Medizin erfolgreich angewendet. Viele Menschen schwören auf das Verfahren, das die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt. bellabaci ist eine neue, trendige Form der Schröpfkopfmassage, mit unzerbrechlichen Schröpfkelchen aus medizinischem Medizinalsilikon, einfacher und viel sanfter in der Anwendung.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Einführung
- * Wirkung
- * Indikationen / Kontraindikationen
- * Behandlungsablauf bellabaci Schröpfkopfmassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

2 Tage, jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr.
Total 14 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 740.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di./Mi. 11./12.02.2025

Daten Dübendorf

Mo./Di. 15./16.09.2025



praxisbezogener Kurs

bellabaci Massage – Gesicht

Sorgt für Anti-Aging - von innen nach aussen.

Ein neues, speziell entwickeltes Treatment mit unseren bellabaci - Facial Cups fördert die Durchblutung der Haut, stimuliert die Kollagenfasern, stärkt und verbessert den Hauttonus und die Hautstruktur. Durch die sanften Dehnungen der Fibroblasten, hilft es, gegen den Verlust der Hautelastizität. Nach einer Tiefenreinigung und durch die Verbindung mit einem Facial Genie Balm erzielen Sie anregende, glättende und beruhigende Wirkungen auf Ihrer Haut. Mit der dazugehörigen sanften Schröpfmassage verbessern Sie den Lymphfluss und leiten Giftstoffe ab. Lernen Sie die neuen Produkte und Ihre interessanten Inhaltsstoffe, sowie deren Anwendungsbereich kennen.

Zielpublikum

Kosmetiker/-innen, Masseur/-innen

Inhalt

- * Entdecken der bellabaci Gesichts-Produkte
- * Produktkunde über Inhaltsstoffe und deren Anwendung
- * Indikationen und Kontraindikationen
- * Neue Anwendungstechnik der Schröpfmassage
- * Behandlungsablauf Gesichts-Behandlung
- * Arbeiten in 2er- oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Claudia Luginbühl, Kosmetikerin EFZ, Elektrologistin, Visagistin, kosmetische Fusspflegerin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 580.00 inkl. Starter-Kit im Wert von CHF 206.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mi. 26.03.2025

Daten Dübendorf

Mi. 05.11.2025



praxisbezogener Kurs



Klassische Massage – Grundausbildung

Die klassische Massage gilt als eine der ältesten Körperanwendungen. Durch die gezielte Behandlung mit unterschiedlichen Massagegriffen, Rotationen und Dehnungen werden die durch den Alltag strapazierten Muskeln und Gelenke entspannt und die Lebensenergie aktiviert.

Zielpublikum

Interessierte Personen, welche die klassische Massage erlernen möchten.

Inhalt

- * Geschichte
- * Möglichkeiten und Grenzen der Massage
- * Praxis- und Arbeitsplatzeinrichtung
- * Anatomie
- * Grifftechniken
- * Technik und Ablauf der Teil- und Ganzkörpermassage
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans-Ruedi Bucheli, ärztl. dipl. Masseur, Shiatsu-therapeut, Mentalcoach.

Dauer

6 Tage. Drei Module à je 2 Kurstage - jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 36 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 1990.00. 6-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Kurs 1

Modul 1

Do./Fr. 30./31.10.2025

Modul 2

Do./Fr. 06./07.11.2025

Modul 3

Do./Fr. 20./21.11.2025

Daten Dübendorf

Kurs 1

Modul 1

Mo./Di. 13./14.01.2025

Modul 2

Mo./Di. 20./21.01.2025

Modul 3

Mo./Di. 03./04.02.2025



Therapeutische Honigbehandlung **NEU**

Mit der Kraft des natürlichen Bio Waldhonigs lassen sich mit der richtigen Handtechnik Übersäuerungen in Gewebe und Gelenken regulieren. Der Honig wirkt entgiftend auf den Körper (beispielsweise nach einer Therapie mit Cortison, Antibiotika, etc.) und löst Muskelverspannungen.

Als eigenständige Therapie anzubieten, aber auch ideal als Ergänzung zu vielen anderen Therapieformen, wie Segmentbehandlung, diverse Massagen, Physiotherapie.

KEINE WELLNESSMASSAGE

Zielpublikum

Therapeut/-innen, Masseur/-innen und Heilpraktiker/-innen, Ärzte/Ärztinnen.

Inhalt

- * Ursprung der Honigmassage
- * Inhaltsstoffe des Honigs
- * Welcher Honig ist der richtige?
- * Massagetechniken und Behandlungsablauf
- * Indikationen und Kontraindikationen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sara Capretti, ärztl. dipl. Masseurin, anerkannte Dorn-Therapeutin.

Dauer

1 Tag, von 10.00 – 17.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do. 06.02.2025

Daten Dübendorf

Fr. 16.05.2025



praxisbezogener Kurs

Rund ums Thema Narbenbehandlung **NEU**



Narben sind Ersatzgewebe, die sich bei der Heilung von Wunden nach der Verletzung der Haut bilden. Manche Narben verschwinden ganz, andere Narben bleiben ein Leben lang sicht- und spürbar. Störungen in der Heilphase können zu Verhärtungen, Wülsten oder Vertiefungen im Gewebe führen. Diese lernen wir manuell zu behandeln, was die Elastizität im Gewebe zurückholt, die Durchblutung intensiviert und Schmerzen lindert.

Das aussergewöhnliche dieses Tageskurses: er beinhaltet ebenfalls das Erlernen von einer rein energetischen Technik, so dass wir frühzeitig mit der Behandlung von Narben aller Art beginnen können. Das optimiert und unterstützt den Heilungsverlauf natürlich stark. Sind im Zusammenhang mit der Verletzung emotionale Belastung-«emotionale Narben»-entstanden, werden diese dadurch deutlich abgemildert. Auch alte Stör- und Stauungsmuster in Narben können mit dieser Technik aufgelöst werden.

Zielpublikum

Masseur/-innen und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Theoretische Grundlagen zum Thema Narben
- * Wirkung und Anwendung

- * Manuelle und energetische Techniken zur Narbenbehandlung
- * «Emotionale Narben»
- * Praktisches Arbeiten

Kursleitung

Gabriela Zweifel, dipl. Lomi Lomi Masseurin
Körpertherapeutin und Gesprächstherapeutin AK.

Dauer

1 Tag, von 09.00-17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Mo. 13.01.2025

Mo. 01.12.2025

Daten Dübendorf

Mi. 07.05.2025

Di. 14.10.2025



Medical Flossing

Das Flossing hat sich in der Physiotherapie und Rehabilitation bewährt. Die Wirkungsweise wird wie folgt erklärt: Der intraartikuläre Druck wird durch das Einwickeln der Gelenke deutlich erhöht. Durch das Band wird von allen Seiten gleichmässig Druck aufgebaut, so dass mehr Flüssigkeit resorbiert werden kann und Ergüsse deutlich schneller als mit anderen Methoden verschwinden. Weiter wird durch die Kompression ein Rückstau des Blutes erzeugt. Beim Lösen des Bandes strömt das Blut schlagartig zurück in das unterversorgte Gelenk. Dieser Effekt regt vermutlich den Stoffwechsel an und hat eine bessere Trophik zur Folge. Eine weitere Hypothese ist der Stimulus der Mechanozeptoren durch die Kompression. Es werden die Informationen aus den Nozizeptoren, also Schmerz- und Schadensmelder, überdeckt, wodurch der Patient bei den Übungen grössere Bewegungsamplituden tolerieren kann. Die Anwendung von Medical Flossing erfolgt z. B. bei Patienten nach Operationen und nach Sportverletzungen mit posttraumatischen Schwellungen und Bewegungseinschränkungen zur Erhöhung der Gelenkbeweglichkeit. Dabei wird Medical Flossing mit manuellen Techniken und mit funktionellen Bewegungsübungen kombiniert. Erarbeiten Sie sich an diesem Workshop das Verständnis von der Wirkungsweise des Medical Flossing. Zudem lernen Sie die Indikationen kennen sowie die zugehörige Anwendung und die möglichen Übungen.

Zielgruppe Physiotherapeut/-innen, Sportärzte, med. Masseur/-innen und Osteopath/-innen.

Inhalt

- * Grundprinzip des Medical Flossing
- * Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- * Einsatzgebiete
- * Anwendung
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Tobias Hanke, dipl. Physiotherapeut FH, Weiterbildungen SAMT.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation, Medical Flossing Rolle und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Sa. 05.04.2025

Daten Dübendorf

Sa. 11.10.2025

MEDICAL  FLOSSING



praxisbezogener Kurs



Leukotape K – Pain Relief Technique

«Pain Relief Technique» ist ein Verfahren, das von sich reden macht! Eine Vielzahl von Schmerzzuständen sprechen auf eine Behandlung mit Leukotape K an: Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Tennisarm, Kopfschmerzen, schmerzende Achillessehne, um nur einige zu nennen. Gerade auch schwer zu beherrschende chronische Schmerzen lassen sich oft gut mit dem neuartigen Tape behandeln. Nach jahrelangem Leiden und zahlreichen Therapieversuchen sind viele Patienten erstmals wieder ohne Schmerzen. Das klingt erstaunlich – und ist es auch. Erstaunlich wirksam und erstaunlich einfach!

Zielpublikum

Physiotherapeut/-innen, Masseur/-innen und Ärzte.

Voraussetzung

Sehr gute Anatomie- und Muskelkenntnisse.

Inhalt Basiskurs

- * Philosophie und Konzept
- * Materialkunde / Wirkung und Besonderheiten
- * Anlagetechniken (Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Faszientechnik)
- * Spezielle Krankheitsbilder (Diagnostik und Symptome):
Achillodynie/Wade, Oberspanngelenk, Lendenwirbelsäule Halswirbelsäule, Haltungsfehler, Kniegelenk.

Inhalt Aufbaukurs (Voraussetzung Basiskurs)

- * Wiederholung der 10 häufigsten Anlagetechniken
- * Spezielle Krankheitsbilder (Wadenkrämpfe, Spreiz-, Senk- und Plattfuß, Hallux valgus, Runners Knee, Kopf- und Nackenschmerzen, Asthma, Frozen Shoulder).

Kursleitung

Herr Tobias Hanke, dipl. Physiotherapeut FH, Weiterbildungen SAMT.

Dauer

Basiskurs: 2 Tage. Erster Tag 09.00 – 17.00 Uhr / Zweiter Tag 09.00 – 16.00 Uhr. Total 13 Lektionen.
Aufbaukurs: 1 Tag, von 09.00 - 17.00 Uhr.
Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen Basiskurs

CHF 690.00. 2-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Preis / Leistungen Aufbaukurs

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf Basiskurs

Fr./Sa. 13./14.06.2025

Aufbaukurs

Sa. 06.09.2025

Kompressionstherapie / 3M Coban™ 2 Lymph – Armbandage

Die 3M Coban 2 Lite - Bandage ist eine innovative und sehr effektive Kompressionstherapie mit nur 2 Lagen: eine innere Schaumstoffbandage und eine selbsthaftende Kompressionsbandage. Dieses Kompressionssystem bietet einen zuverlässigen, konstanten Druck und einen rutschfesten Halt. Das dünne Profil ermöglicht eine stärkere Mobilität und verbessert die Lebensqualität des Patienten. Dieser erhöhte Tragekomfort fördert die Therapie-Akzeptanz des Patienten. Obwohl das Anlegen einer Coban-Bandage einige Tücken enthält, erkennt man im Kurs schnell die vielen Vorteile, welche 3M Coban Lite bietet.

Zielpublikum

Sie haben einen medizinischen Beruf (Med. Massneur/-in mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis, Pflegefachperson FH, Physiotherapeut/-in, Wundspezialist/-in SAfW) und eine lymphologische Weiterbildung besucht, wo Sie die Kompetenzen der manuellen Lymphdrainage wie das Anlegen von Kompressionsverbänden erworben haben.

Inhalt

- * Lymphologische Physiotherapie - was ist neu?
- * Indikationen / Kontraindikationen
- * Anlegetechniken

- * Vergleich der Coban-Bandage und klassischen 3-Schichten-Bandage in der Theorie und Praxis mit Druckmesser (Kikuhime)
- * Diskussion zu Fragen aus der Praxis / Fallbesprechungen
- * Tages- / Nachtbestrumpfung
- * Verlaufskontrolle

Kursleitung

Frau Patrizia Wyss, dipl. Physiotherapeutin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Kosten/Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Fr. 28.03.2025

Fr. 19.09.2025

Daten Dübendorf

Fr. 24.01.2025



praxisbezogener Kurs

Kompressionstherapie / 3M Coban™ 2 Lymph – Beinbandage



Untere Extremität

Die 3M Coban 2 Lite - Bandage ist eine innovative und sehr effektive Kompressionstherapie mit nur 2 Lagen: eine innere Schaumstoffbandage und eine selbsthaftende Kompressionsbandage. Dieses Kompressionssystem bietet einen zuverlässigen, konstanten Druck und einen rutschfesten Halt. Das dünne Profil ermöglicht eine stärkere Mobilität und verbessert die Lebensqualität des Patienten. Dieser erhöhte Tragekomfort fördert die Therapie-Akzeptanz des Patienten. Obwohl das Anlegen einer Coban-Bandage einige Tücken enthält, erkennt man im Kurs schnell die vielen Vorteile, welche 3M Coban 2 bietet.

Zielpublikum

Sie haben einen medizinischen Beruf (Med. Masseur/-in mit eidgenössischem Fähigkeitsausweis, Pflegefachperson FH, Physiotherapeut/-in, Wundspezialist/-in SAFw) und eine lymphologische Weiterbildung besucht, wo Sie die Kompetenzen der manuellen Lymphdrainage wie das Anlegen von Kompressionsverbänden erworben haben.

Inhalte

- * Lymphologischen Physiotherapie – was ist neu?
- * 2 Coban-Systeme – 2 Druckstärken
- * Sinnvolle Indikationen für Coban™ 2 Lymph und Einschränkungen / Vorsichtsmassnahmen

- * Gegenseitiges Anlegen der Coban-Kompressionsbandage mit Druckmessgeräten, 1x Unterschenkel und 1x das ganze Bein.
- * Fragen aus der Praxis (Komplikationen) diskutieren und Lösungen finden / Fallbesprechungen
- * Tages- und/oder Nachtbestrumpfung
- * Verlaufskontrolle

Kursleitung

Frau Patrizia Wyss, dipl. Physiotherapeutin.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 17.00 Uhr. Total 7 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch) .

Daten Burgdorf

Fr. 20.06.2025

Fr. 24.10.2025

Daten Dübendorf

Fr. 23.05.2025



Segmentbehandlung

Der Ursprung der Segmentbehandlung liegt Tausende von Jahren zurück. Schon Ötzi, der Mann aus dem Eis, der ca. vor 10'000 Jahren lebte, hatte 47 Vektoren (parallel angeordnete Linien) verteilt auf seinem Körper tätowiert. Teilweise finden sich auch Parallelen zur Chinesischen Akupunktur.

Im Kurs lernen wir die Punkte am Rücken zu lokalisieren und mit verschiedenen Techniken zu behandeln. Der leicht erlernbare eigene Muskeltest ermöglicht uns mit dem Körper des Patienten zu kommunizieren, gezielt und schnell die geschwächten Segmente mit Vektoren zu behandeln, psychische Hintergründe zu eruieren, Lebensmittel, Medikamente, etc. auszutesten. Eine sinnvolle, schnelle, einfache und willkommene Ergänzung zu jeder anderen Körpertherapie.

Zielpublikum

Therapeut/-innen, Masseur/-innen und Heilpraktiker/-innen. Keine Vorkenntnisse nötig, jedoch Erfahrung in körperlicher Arbeit von Vorteil.

Inhalt Basiskurs

- * Lokalisation der Segmentpunkte
- * Psychische Hintergründe und Ursachen
- * Muskeltest
- * Behandlung der Segmente mit diversen Techniken
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sara Capretti, ärztl. dipl. Masseurin, anerkannte Dorn-Therapeutin.

Dauer

1 Tag, von 10.00 - 17.00 Uhr.
Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen Basiskurs

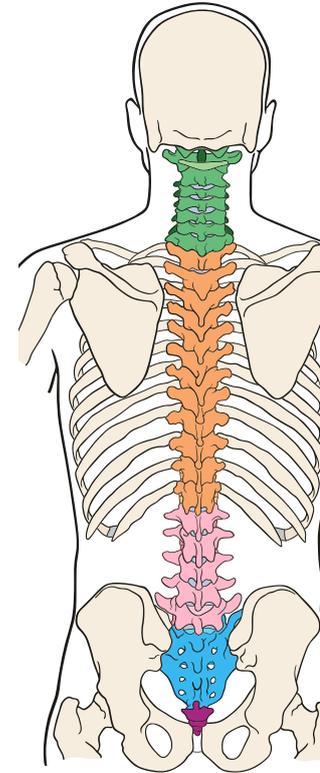
CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Di. 11.02.2025
Di. 26.08.2025

Daten Dübendorf

Mi. 08.10.2025



praxisbezogener Kurs

Wirbeltherapie nach Dorn / Breuss



Sind die Wirbel im Lot, ist der Mensch gesund.

Unser Alltag, aber auch unsere Freizeit, unsere Gewohnheiten fordern uns körperlich.

Wir alle haben verschobene Becken und Wirbel (auch Kinder), was zu Muskelverspannungen, Schmerzen, unnötiger Abnutzung der Gelenke, Migräne, bis hin zu Organbeeinträchtigungen (Magen, Darm, Kreislauf...) führen kann.

Mit einfachen, körpergerechten und sanften Handgriffen lässt sich dem entgegenwirken und ein schmerzfreies und gesundes Leben ist wieder möglich.

Zielpublikum

Therapeut/-innen, Masseur/-innen und Heilpraktiker/-innen.

Inhalt

- * Wirbel- und Gelenkkorrektur nach Dieter Dorn
- * Wirbelsäulenmassage nach Rudolf Breuss
- * Beckenschiefstand korrigieren
- * Beinlängendifferenz ausgleichen
- * Anleitung zu Selbstübungen
- * Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

Kursleitung

Frau Sara Capretti, ärztl. dipl. Masseurin, anerkannte Dorn-Therapeutin.

Dauer

3 Tage jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr (2 Tage im Block und 1 Tag separat). Total 18 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 990.00. 3-Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Daten Burgdorf

Do./Fr. 03./04.04.2025 und Do. 08.05.2025

Daten Dübendorf

Mi./Do. 17./18.09.2025 und Mi. 29.10.2025



IPL Basis Couperose / Anti-Aging / Pigmentflecken

Die IPL Geräte in unserem Sortiment gehören zu einer fortschrittlichen und innovativen Generation mit Erfolgsgarantie. Eine hochleistungsfähige Lösung zur Bekämpfung von Alterserscheinungen und Hautunebenheiten. IPL bietet zahlreiche Behandlungen für die Photoverjüngung der Haut.

Zielpublikum

IPL Kunden, welche das Gerät bereits bei der Simon Keller AG gekauft oder gemietet haben.

Inhalt

- * Theorie und Praxis der verschiedenen Techniken im Bereich Gefässe / Anti-Aging / Pigmentflecken
- * Wirkung / Behandlungsablauf

Wichtig

1-2 Wochen vor Kursbeginn nicht rasieren und
4 Wochen vorher weder zupfen noch wachsen.
4 Wochen vorher die Sonne meiden.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Kursdaten

Für Informationen zu privaten Kursdaten freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



EUROFEEDBACK



praxisbezogener Kurs

IPL

135

IPL Basis Photoepilation

Die IPL Geräte in unserem Sortiment gehören zu einer fortschrittlichen und innovativen Generation mit Erfolgsgarantie. Die schmerzfreie und effiziente Methode dieser Haarentfernung für Mann und Frau verspricht unzählige Vorteile gegenüber herkömmlichen Depilationsmethoden.

Zielpublikum

Interessierte Personen oder IPL Kunden, welche das Gerät bei Simon Keller AG gekauft haben.

Inhalt

- * Theorie und Praxis der verschiedenen Techniken der Haarentfernung
- * Wirkung / Behandlungsablauf

Wichtig

1-2 Wochen vor Kursbeginn nicht rasieren und
4 Wochen vorher weder zupfen noch wachsen.
4 Wochen vorher die Sonne meiden.

Dauer

1 Tag, von 09.00 – 16.00 Uhr. Total 6 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 370.00. Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion, Lunch).

Kursdaten

Für Informationen zu privaten Kursdaten freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



EUROFEEDBACK



IPL Refresher Workshop

Sie sind gerne auf dem neusten Stand? Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Dieser Kurs setzt voraus, dass Sie die Kurse IPL Basis Photoepilation und IPL Basis Couperose / Anti-Aging / Pigmentflecken besucht haben. Der IPL Refresher Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen und über neuste Erkenntnisse wie auch Anwendungstechniken informiert zu sein.

Zielpublikum

IPL Kunden, welche am Basiskurs der Simon Keller AG teilgenommen haben.

Inhalt

- * Auffrischung der Theorie
- * Praktische Anwendung
- * Fragen/ Antworten aus dem Praxisalltag

Wichtig

1-2 Wochen vor Kursbeginn nicht rasieren und
4 Wochen vorher weder zupfen noch wachsen.
4 Wochen vorher die Sonne meiden.

Für eine Schulung haben Sie unser Gerät bereits gekauft oder gemietet.

Dauer

½ Tag, von 09.00 – 13.00 Uhr.
Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 250.00. ½-Tagesworkshop inkl. Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion).

Kursdaten

Für Informationen zu privaten Kursdaten freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.



praxisbezogener Kurs



Hairdresser's treat



Entspannung ist auch Kopfsache:
Mit dieser 10-minütigen Kopfmassage verwöhnen Sie (Treat=«Zückerli») Ihre Kundschaft. Geeignet als Einstieg, entspannendes Intermezzo oder als krönender Abschluss. Die Kopfmassage löst verkrampfte und schmerzende Stellen, stimuliert und beruhigt gleichermaßen. Sie schenken tiefe Entspannung, steigende Konzentrationsfähigkeit und sorgen für einen klaren, schmerzfreien Kopf.

Zielpublikum

Coiffeur/-euse und Kosmetiker/-innen.

Inhalt

- * Einführung
- * Indikationen / Kontraindikationen
- * Wirkung / Behandlungsablauf
- * Kopfmassage ohne Öl
- * Arbeiten in 2er- oder 3er-Teams

Kursleitung

Herr Hans Meier, Masseur, Lebensberater und Parapsychologe.

Dauer

½ Tag, von 09.00 – 13.00 Uhr.
Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 250.00. ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion).

Daten Burgdorf

Mi. 18.06.2025

Daten Dübendorf

Mo. 18.08.2025



Tipps und Tricks zum Thema Haarfrisuren

Um Ihren Kunden nicht nur durch das perfekte Make-up glänzen zu lassen, sondern durch einfache Handgriffe das Gesamtbild auch mit der dazu passenden Frisur abrunden zu können, lernen Sie in diesem Kurs praktische Tipps und Tricks rund ums Thema Frisuren.

Zielpublikum

Interessierte Personen sämtlicher Fachbereiche.

Inhalt

- * Wie kreierte ich aussagekräftige Bilder für Social Media?
- * Verschiedene Lockentechniken
- * Volumentechniken
- * Gestalten von einfachen Frisuren
- * Allgemeine Haartipps und Tricks

Kursleitung

Fabienne Leuenberger, Coiffeuse EFZ.

Dauer

½ Tag, von 9.00 bis 13.00 Uhr. Total 4 Lektionen.

Preis / Leistungen

CHF 200.00. ½-Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Dokumentation und Verpflegung (Getränke à discrétion).

Daten Burgdorf

Mo. 07.04.2025

Mo. 06.10.2025



praxisbezogener Kurs

Gut aufgehoben – ein Berufsleben lang!

«Wer aufhört besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein!» Diese Aussage trifft besonders in der Berufswelt zu. Als Fachspezialist/in sollten Sie stets bereit sein, sich den wandelnden Herausforderungen anzupassen. Mit einer qualifizierten Ausbildung bei der Maria Schweizer AG und den stets aktuellen und praxisnahen Weiterbildungskursen bei unserer Swiss Wellness Academy sind Sie Ihren Mitbewerber/innen fachlich immer einen Schritt voraus.

Wir bei Simon Keller AG wollen Sie mit einem qualitativ hochstehenden und überaus umfangreichen Sortiment in den Bereichen Beauty, Footcare, Medical, Hair, Wellness & SPA dabei unterstützen, noch besser zu werden. Mit über 15'000 Artikeln von vielen namhaften und renommierten Marken bieten wir Ihnen alles, was Sie für Ihre tägliche Arbeit brauchen. Besuchen Sie unseren Showroom in Burgdorf und lassen Sie sich von den inszenierten Erlebniswelten und der Produktvielfalt inspirieren. Selbstverständlich können Sie alle Artikel auch bequem in unserem Webshop anschauen und bestellen, und wir liefern sogar portofrei.

Haben Sie Fragen oder eine andere Herausforderung, bei der wir Ihnen behilflich sein können? -Dann zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Unsere Fachberater/innen und die Kollegen vom Kundendienst stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Wollen Sie besser werden – wir unterstützen Sie dabei, ein ganzes Berufsleben lang.

Freundliche Grüsse



Patrick Oliva
Geschäftsführer



Keller
simonkeller.ch

